



CYFROWY PULS



# puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo  
16 stron

Nr 4 | kwiecień/maj 2022 | ISSN 2544-8633  
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

**START / META**  
IŁ Capital Arena Legionowo

**STARTY**  
dzieci i młodzież od 18:00  
**bieg główny 20:00**

Zapisz się na [zapisyonline.pl](https://zapisyonline.pl)

10.06.2022 R.  
**LEGIONOWSKA  
DYCHA**

s. 16

## Inwestycje

Co nowego na budowie tunelu w ulicach Polna/Kwiatowa? Przygotowania do wylewania fundamentów pod Ośrodek Pomocy Społecznej. Otwarcie boiska na Piaskowej.

Str. 4 i 5

## EkoLegionowo

Fotorelacja z ekopikniku. Dogęszczamy zielenią – akcja rozdawania drzew. Zbiórka elektrośmieci – pomagamy seniorom. Pozbądź się azbestu!

Str. 6 i 7

## Puls Seniora

Bezpłatne badania dla seniorów. Zaproszenie do wolontariatu. Punkty pomocy.

Str. 8 i 9

## Komunikacja

Po dwuletniej przerwie wraca pociąg „Słoneczny”. Poznaj zmiany rozkładu jazdy autobusów.

Str. 10

## Edukacja

Legionowo miejscem przyjaznym edukacji. Pracownia komputerowa w „jedynce”. Dofinansowanie do opłaty – żłobki i kluby dziecięce.

Str. 11

# 70. rocznica

## nadania praw miejskich

**3 maja jest dla legionowian podwójnym świętem, uczczeniem uchwalenia pierwszej w Europie Konstytucji w 1791 roku oraz nadania praw miejskich Legionowu.**

W środę 3 maja uroczystości z tej okazji rozpocznie Msza Święta w intencji Legionowa i jego mieszkańców w Kościele Garnizonowym /róg ul. Kopernika i Piłsudskiego/. Potem o godzinie 14.00 zapraszamy na Rynek Miejski, gdzie przygotowano szereg atrakcji (dmuchańce, karuzela, piknik historyczny), animacji, koncertów zarówno dla młodszych, jak i starszych mieszkańców miasta. Miło nam poinformować, że większość artystów to legionowianie. Zapraszamy!

Droga naszej Małej Ojczyzny do uzyskania praw miejskich była dość

długa i poprzedzona wieloma staraniami ze strony mieszkańców jak i władz gminy. Gminna Rada Narodowa czterokrotnie podejmowała uchwałę w sprawie nadania Legionowu praw miejskich. Na drodze do zmiany statusu miejscowości stały niekorzystne warunki ekonomiczne i polityczne. W marcu 1930 roku Legionowo otrzymało status samodzielnej gminy z uprawnieniami gmin miejskich, od 1930 roku Legionowo nabrało coraz więcej cech ośrodka miejskiego.

Nowy kształt terytorialny Legionowa określono w 1951 roku, w jego skład weszły jednostkowa gmina Legionowo, osiedle Bukowiec i miejscowość Łajki-Grudzie, w związku z tym, Legionowo zamieszkiwało około 15 tys. osób. 22.09.1951 r.



Gminna Rada Narodowa podjęła ostatnią już uchwałę w sprawie nadania praw miejskich, wystąpiła później do Warszawskiej Powiatowej Komisji Podziału Administracyjnego powiatu z wnioskiem o utworzenie miasta Legionowo oraz oddziel-

nej gminy o tej samej nazwie. Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów Józefa Cyrankiewicza z 3 maja 1952 roku osadzie został nadany ustrój miejski. W granice miasta zostały włączone także dwie gromady Bukowiec oraz Łajski - Grudzie.

# Nowa Skarbnik rozpoczęła pracę

**Legionowo ma nowego skarbnika. Od środy (27.04) stanowisko to pełni Marzena Drabek. Zgodę na zmianę strażnika gminnego budżetu wydali, na wniosek prezydenta miasta Romana Smogorzewskiego, radni miejscy podczas kwietniowej sesji.**

Kandydaturę Marzeny Drabek poparło osiemnastu radnych, a czterech wstrzymało się od głosu. Zajmie ona miejsce dotychczasowej skarbnik gminy, która została odwołana ze stanowiska na poprzedniej sesji.

- Dziękuję panu prezydentowi za wskazanie mojej osoby na stanowisko skarbnika. Postaram się w jak najlepszy sposób wykonywać powierzone mi zadania – podsumowała po wyborze na skarbnika Marzena Drabek.

Skarbnik miasta to główny księgowy budżetu gminy. Do jego zadań należy kierowanie finansami i realizacja gospodarki finansowej miasta. Powoływany jest bezpośrednio przez radę miasta na wniosek prezydenta. Zadania wykonuje z jego upoważnienia.



**21 maja**  
**11:00-16:00**  
**DZIEŃ OTWARTY**  
**OSP LEGIONOWO**





Szanowni Czytelnicy,

Mija już ponad 70 dni od inwazji Rosji na Ukrainę, która w znaczący sposób wpłynęła na życie nas wszystkich. Pomoc zorganizowana w pierwszych dniach wojny dla uchodźców trwa nadal i pomimo upływu czasu jest równie intensywna. Zarówno jeśli chodzi o wsparcie materialne osób przybyłych do Legionowa, jak i naszych przyjaciół w miastach partnerskich.

Maj rozpoczął się między innymi Dniem Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Co roku przyglądam się jak mieszkańcy dekorują z okazji tego święta swoje domy. Wywieszenie flag na instytucjach, urzędach, czy domach, to nie mechaniczny i nic nie znaczący rytuał. To przypomnienie naszego wspólnego, narodowego dziedzictwa, ale równocześnie przyczynek do wezwania o wspólne działania i wspólną troskę o dobro naszej wspólnoty narodowej. W tym trudnym okresie jest to niezwykle pokrzepiające.

Zachęcam do zapoznania się z bieżącym numerem „Pulsu Miasta”, w którym moc informacji o inwestycjach i wydarzeniach na terenie naszego miasta.

## Prace prezydenta od 26 marca 2022 do 25 kwietnia 2022

**Zadania w trakcie przygotowań.** Zapytanie ofertowe na opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy parku rekreacyjnego przy ul. Wąskiej w Legionowie w ramach budżetu obywatelskiego.

Podpisano umowy na opracowanie mapy do celów projektowych dla potrzeb przygotowania dokumentacji projektowej rewitalizacji boiska na Os. Kozłówka.

Opracowano dokumentację projektową dla potrzeb zadania „Zagospodarowanie terenu na części działki przy ul. Orłąt 8 – Inicjatywa lokalna oraz „Projekt i budowa placu zabaw na III Parceli”.

Trwa sprawdzanie ofert na wybór wykonawcy na doposażenie placów zabaw w parku im. św. Jana Pawła II.

Złożono wnioski do Referatu zamówień publicznych o prze-

prowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na budowę ronda w ul. Krasieńskiego, Grotgiera, Sowińskiego budowa ścieżki rowerowej w al. Legionów i ul. Cynkowej (od ul. Wyszynskiego do ul. Orzechowej), budowę ścieżki rowerowej w ul. 3 Maja i ul. Kościuszki wraz z budową mini ronda na skrzyżowaniu ul. 3 Maja, Kopernika, Siemiradzkiego i budowę ścieżki rowerowej w ul. Zakopiańskiej wraz z przebudową drogi.

**Inwestycje w trakcie realizacji.** **Budowa skrzyżowania** bezkolizyjnego w ciągu ul. Polnej i ul. Kwiatowej wraz z likwidacją przejazdu kolejowo-drogowego (wykonano pierwszą sekcję w konstrukcji żelbetowej tunelu pod torami kolejowymi, trwają prace na murami oporowymi od strony ul. Kwiatowej oraz zabezpieczenie wykopów pod kolejne sekcje tunelowe od strony ul. Polnej. Przebudowywano

znaczna część sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w ramach usuwania kolizji, rozpoczęto przygotowania do rozbiórki budynku droźnika).

**Budowa budynku biurowo-administracyjnego** dla Ośrodka Pomocy Społecznej – wykonano wycinkę drzew, częściowy demontaż istniejących obiektów (kontenerów), rozpoczęto roboty ziemne.

Budowa ul. Leszczynowej, budowa ścieżki rowerowej w ul. Sowińskiego, Chrobrego i Kazimierza Wielkiego, przebudowa lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. Olszankowej, przebudowa lokalnego węzła przesiadkowego przy ul. Sowińskiego. Wielobranżowy projekt mieszkań chronionych przy ul. Piotra Wysockiego.

Zakończono budowę wielofunkcyjnego boiska sportowego przy ul. Piaskowej 6.

# Ochrona czasowa

**Cudzoziemcy, którzy przybyli z Ukrainy do Polski od 24 lutego br. i spełniają określone warunki, mogą zostać objęci ochroną czasową.**

Potwierdzeniem korzystania z ochrony czasowej jest zaświadczenie wydawane przez Urząd do Spraw Cudzoziemców. Dokument można uzyskać w siedzibie urzędu w Warszawie i Białej Podlaskiej lub rejestrując się on-line w celu zgłoszenia chęci otrzymania zaświadczenia. Zaświadczenie wydaje Urząd do Spraw Cudzoziemców. Sprawę można załatwić osobiście w siedzibie urzędu w Warszawie przy ul. Taborowej 33 oraz w delegaturze urzędu w Białej Podlaskiej przy ul. Dokudowskiej 19.

Istnieje także możliwość rejestracji on-line w celu zgłoszenia chęci otrzymania zaświadczenia – formularz dostępny jest w czterech wersjach językowych: polskiej, angielskiej, ukraińskiej oraz rosyjskiej. Podczas rejestracji on-line należy odpowiedzieć na kilka pytań dotyczących m.in. obywatelstwa, posiadanych dokumentów czy daty wyjazdu z Ukrainy. Ostatnim krokiem jest wybór preferowanego miejsca odbioru zaświadczenia, w tym celu konieczne jest również podanie danych osobowych oraz kontaktowych. Po prawidłowej rejestracji, cudzoziemiec otrzyma wiadomość SMS z informacją o miejscu i terminie otrzymania dokumentu. Nie jest konieczne

składanie pisemnych wniosków – wystarczy osobisty kontakt z przedstawicielem urzędu. Konieczne jest natomiast przedstawienie dokumentów potwierdzających, że przed 24 lutego br. cudzoziemiec korzystał z ochrony w Ukrainie, legalnie przebywał w Ukrainie na podstawie ważnego zezwolenia na pobyt stały i nie jest w stanie w bezpiecznych warunkach powrócić do kraju lub regionu pochodzenia.

Zaświadczenie jest wyłącznym dowodem korzystania z ochrony czasowej w Polsce i w okresie swojej ważności (do 4 marca 2023 r.) poświadcza prawo jego posiadacza do pobytu na terytorium Polski.

źródło: gov.pl

# E-wizyta w języku ukraińskim

**Obywatele Ukrainy mogą skorzystać z konsultacji on-line w ZUS w języku ukraińskim. W e-wizycie po stronie ZUS będzie uczestniczył ekspert z ZUS oraz tłumacz języka ukraińskiego.**

Podczas e-wizyty obywatele Ukrainy będą mogli otrzymać pomoc w złożeniu wniosków o świadczenia dla rodzin, np. 500+ i w założeniu profilu na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. E-wizyta w języku ukraińskim to szansa na samodzielne załatwienie sprawy z ekspertem ZUS bez konieczności przychodzenia do placówki ZUS. Aby skorzystać z e-wizyty, wystarczy mieć komputer z kamerą i mikrofonem lub smartfon z dostępem do internetu. Aby zarezerwować e-wizytę, należy wejść na stronę e-wizyta.zus.pl/ua.

W kolejnym kroku należy wskazać temat e-wizyty „Świadczenia dla rodzin” oraz wybrać jej termin. Jeśli klient będzie chciał uzyskać informacje w konkretnej, indywidualnej sprawie, powinien przygotować dokument tożsamości. Należy go pokazać do kamery podczas e-wizyty. Z e-wizyty obywatel Ukrainy może skorzystać także w obecności swojego tłumacza. Taką informację należy podać podczas rezerwacji e-wizyty.

# Techniki relaksujące

**W środę, tj. 04.05.2022 r. o godzinie 17:00 odbędzie się spotkanie dla Ukraińców.**



Komunikacja, relaks, wychodzenie ze stresu, dzięki technikom głębokiego oddychania w pracy grupowej. Pamiętaj - spokojna matka - szczęśliwe dziecko. Bezpłatne zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne odbywają się w sali ślubów Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41.

U środę 4.05.2022 o 17:00 зустріч для українців. Спілкування,

розслаблення, вихід із стресових станів завдяки технікам глибокого дихання у груповій роботі. Запис в Ужонді міста, або в приватні повідомлення. Пам'ятайте - спокійна мама - щаслива дитина. Безплатні групові заняття та індивідуальні консультації проводяться в ужонді міста Леґіюново. Психолог (Україна) Світлана Яновська.

## 500+ świadczenie

**Od 26 marca 2022 r. obywatele Ukrainy, którzy mają pod opieką dziecko, mogą wnioskować o 500+.**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS) przyznaje i wypłaca świadczenie wychowawcze z programu Rodzina 500+ (tzw. 500+) obywatelom Ukrainy, którzy przybyli legalnie z Ukrainy do Polski po 23 lutego 2022 r. w związku z działaniami wojennymi. Specjalny wniosek o 500+ w języku ukraińskim można składać elektronicznie przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. 500+ przysługuje na dziecko do ukończenia przez nie 18 lat. Informacje o świadczeniu 500+ można uzyskać w dowolnej placówce ZUS, podczas e-wizyty w ZUS, na infolinii pod numerem 22 444 02 55 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-18:00 lub za pośrednictwem e-maila wysłanego na adres ua@zus.pl oraz na stronie internetowej ZUS.

# Bezpłatne przejazdy

**Do 31 maja 2022 roku Warszawski Transport Publiczny będzie bezpłatny dla obywateli Ukrainy, którzy przybyli do Polski 24 lutego lub później.**

Bez opłat z tych przejazdów będą mogli korzystać obywatele Ukrainy, którzy przybyli do Polski – w związku z wojną rozpoczętą przez Rosję przeciwko Ukrainie – 24 lutego lub później, dotarli do Polski legalnie, posiadają

dokument poświadczający przybycie do Polski 24 lutego lub później. Uprawnienia będą honorowane we wszystkich pojazdach WTP na obszarze 1. i 2. strefy biletowej.

Podczas kontroli biletowej należy okazać dokument potwierdzający obywatelstwo ukraińskie oraz przybycie do Polski po 24 lutego tego roku. Bezpłatne przejazdy będą obowiązywały do 31 maja 2022 roku. /wtp.waw.pl/

**PLAN OTWARTYCH AKCJI  
POBORU KRWI  
Ratusz Legionowo 2022**



**RCKiK**

**11 czerwca 2022r.  
09 lipca 2022r.  
20 sierpnia 2022r.  
10 września 2022r.  
08 października 2022r.  
19 listopada 2022r.**



# Patron dla Legionowa

**Na wniosek mieszkańców Legionowo zyska swojego patrona. Będzie nim wyjątkowa postać w naszej Ojczyźnie - bł. Stefan kard. Wyszyński. Uroczystości mają zgodę ordynariusza Diecezji Warszawsko-Praskiej bp. Romualda Kamińskiego, który będzie uczestniczył w instalacji relikwii bł kard. Stefana Wyszyńskiego w parafii św. Jana Kantego. Legionowskie wydarzenie cieszy się przychylnością Stolicy Apostolskiej.**

Błogosławiony Stefan kard. Wyszyński wielokrotnie przebywał w Legionowie i najbliższej okolicy. Legionowo zawdzięcza mu m.in. powstanie widocznej nawet z oddali charakterystycznej dla miasta świątyni. Budowa kościoła Świętego Ducha parafii św. Jana Kantego w Legionowie została rozpoczęta 6 czerwca 1979 roku, a kamień węgielny został poświęcony i wmurowany przez kardynała Stefana Wyszyńskiego 8 października 1979 roku. W kościele jest też witraż błogosławionego i zostaną wkrótce zainstalowane jego relikwie.

Kardynał był gościem również w sąsiednich parafiach. 21 lipca 1957 roku ks. prymas kardynał Stefan Wyszyński dokonał konsekracji dzwonów dla kościoła w Jabłonie. 12 sierpnia 1962 konsekracji nowego kościoła w Wieliszewie dokonał ks. prymas kardynał Stefan Wyszyński. 9 czerwca 1968 z okazji trzechsetnej rocznicy powstania parafii ks. prymas kardynał Stefan Wyszyński odwiedził Nieporęt.

Jak argumentują sami mieszkańcy, błogosławiony Stefan Wyszyński powinien być patronem Legionowa, bo historia jego życia i historia miasta dokonywały się w tych samych trudnych czasach okresu międzywojennego (dzieciństwo i początek osady Jabłonna Legionowa), okresu wojennego (prześladowania i legionowskie getto) okresu walki z komunizmem (stanowczy postawa i rozwój mimo represji).

- Ponadczasowe wartości, które od dawna inspirują mieszkańców miasta, są nieodłącznym elementem budowy tożsamości Legionowa. Są to podkreślane, rozwijane i wyjaśnione w nauczaniu bł. Stefana kardynała Wyszyńskiego kwestie: godności człowieka - fundament ładu społecznego na świecie, wartość rodziny, poszanowanie praw człowieka - fundament nowego ustroju, umiłowanie Ojczyzny, dziedzictwo wiary i zawierzenia Matce Bożej. Dlatego pragniemy, aby stał się On patronem naszego miasta i prosimy o wstawienie w tej sprawie w Stolicy Apostolskiej - wyjaśniają legionowianie.

W imieniu władz i mieszkańców miasta Legionowo wyrażamy swoje poparcie dla działań w Stolicy Apostolskiej, mających na celu ustanowienie bł. Stefana kard. Wyszyńskiego patronem Legionowa. Okazujemy najwyższe uznanie dla jego roli w powojennej historii Polski. W szczególności dla transformacji ustrojowej, partycypacji społecznej, odnowienia samorządności i odzyskania pełnej wolności po wojnie i walki z totalitaryzmem komunistycznym - mówi Ryszard Brański, Przewodniczący Rady Miasta Legionowo.



Nadanie naszemu miastu patronatu bł. kardynała Stefana Wyszyńskiego to wyjątkowe wydarzenie. Pomysł ten przedłożyła grupa mieszkańców. Jako uzasadnienie przywoływali przede wszystkim wyjątkowość postaci jaką był Prymas Tysiąclecia, wspominali jego dbałość o szacunek dla każdego człowieka, rodziny i wartości dziedzictwa narodowego.

Chciałbym również nadmienić, bo być może niewielu naszych mieszkańców o tym wie, iż kardynał Stefan Wyszyński trwale zapisał się w historii Legionowa. Dokonał poświęcenia i wmurowania kamienia węgielnego pod budowę kościoła pw. św. Jana Kantego oraz wspomagał powstanie parafii Miłosierdzia Bożego - mówi Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski.



Miasto Legionowo




## UROCZYSTOŚCI

### NADANIA MIASTU PATRONA

#### 27 - 28 maja 2022

**27.05** – 19:00 WYKŁAD DR MILENY KINDZIUK autorki książki pt. „Kardynał Stefan Wyszyński. Prymas Polski” kościół pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa /ul. Piłsudskiego 47/ Po wykładzie rozpocznie się czuwanie

**28.05** – 11:00 MSZA ŚWIĘTA pod przewodnictwem biskupa Romualda Kamińskiego kościół parafii św. Jana Kantego w Legionowie /ul. Schabowskiego 2/

- PIKNIK PARAFIALNY /po mszy na parkingu przy kościele/
  - "Soli Deo - Jedynemu Bogu" - spektakl
  - występy zespołów parafialnych, m.in. Scholi dziecięcej i zespołu TUKanty
  - KONCERT ZESPOŁU TRIM - solistów Opery Nowej w Bydgoszczy
- /stoiska wspólnot parafialnych/
- WYKŁAD MICHALINY JANKOWSKIEJ /w kościele/ - dyrektor Instytutu Prymasowskiego










## Świętujemy z Patronem

**Główne uroczystości związane z tym wydarzeniem będą miały miejsce 28 maja br. i rozpoczną się Mszą Świętą o godz. 11:00 w kościele parafii św. Jana Kantego. Mszy przewodniczyć będzie ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej bp. Romuald Kamiński. Temu wydarzeniu towarzyszyć będzie chór Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego. Zapraszamy do zapoznania się z harmonogramem godzinowym.**

### Artyści o kardynale

Po Mszy, około godziny 12, zaplanowano piknik na terenie parkingu przy kościele parafii św. Jana Kantego. Swój udział potwierdził już zespół TRIM składający się m.in. z solistów z Opery Nowej w Bydgoszczy. Natomiast postać bł. Stefana kard. Wyszyńskiego przybliżą dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 3, którym będą towarzyszyć rodzice i młodzież z parafii, w przed-

stawieniu w reżyserii siostry Miram. Wykłady o patronie wygłoszą dr Milena Kindziuk z UKSW (w piątek 27.05 o 19:00 w kościele parafii pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie) oraz Michalina Jankowska, dyrektor Instytutu Prymasowskiego (w sobotę 28.05 w kościele parafii św. Jana Kantego).

### Piknik rodzinny

Uroczystościom oficjalnym towarzyszyć będzie piknik rodzinny, który rozpocznie się o godzinie 12:30.

W programie przewidziano:

- Przedstawienie o Wyszyńskim w wykonaniu dzieci z SP3 w reżyserii s. Miriam
- Wręczenie nagród w międzyszkolnym konkursie plastycznym
- \* Występy zespołów parafialnych m.in. Scholi dziecięcej i zespołu TUKanty
- Quizy z historii miasta
- Koncert zespołu TRIM

Tego dnia odbędzie się również wykład pani Michaliny Jankowskiej, dyrektor Instytutu Prymasowskiego Stefana Kardynała Wyszyńskiego.

W czasie pikniku goście będą mogli odwiedzić stoiska organizowane przez wspólnoty legionowskie m.in.: Warsztaty Terapii Zajęciowej im. św. Rity, Klub Seniora ze Stowarzyszenia Amikus, Duszpasterstwo pracodawców, Odnowę w Duchu Świętym, Wspólnotę Pielgrzymkową i miesięcznik „Nasza Wspólnota”

Całości obchodów towarzyszyć będzie wystawa plenerowa „Czas to miłość”, która w nowatorskiej formie graficznej przedstawia najważniejsze słowa Prymasa Tysiąclecia z kolejnych dekad jego życia. Wystawa zostanie bezpłatnie użyczona z Muzeum Jana Pawła II i Kardynała Wyszyńskiego w Warszawie. Będzie ją można oglądać przy kościele parafii św. Jana Kantego do 5 czerwca.



# Siedziba OPS w budowie

Trwają prace na terenie, gdzie ma powstać budynek biurowo-administracyjny Ośrodka Pomocy Społecznej. Przy ulicy Mickiewicza już wytyczone są fundamenty.



Ruszyły prace rozbiórkowe parterowych budynków i kontenerów na działce, gdzie planowana jest nowa inwestycja. Przypomnijmy, że nowa siedziba OPS stanie przy skrzyżowaniu ulic Mickiewicza i Jagiellońskiej, naprzeciwko Komendy Powiatowej Policji w Legionowie.

Od połowy marca Konsorcjum firm - Firma P.H.U. ROB-BUD Robert Laskowski i TEL-BUD Sławomir Borkowski przygotowuje teren pod inwestycję. Na działkę wjechał ciężki

sprzęt i usunął zabudowania. Wyrównano ziemię i wytyczone zostają rysy fundamentu budynku.

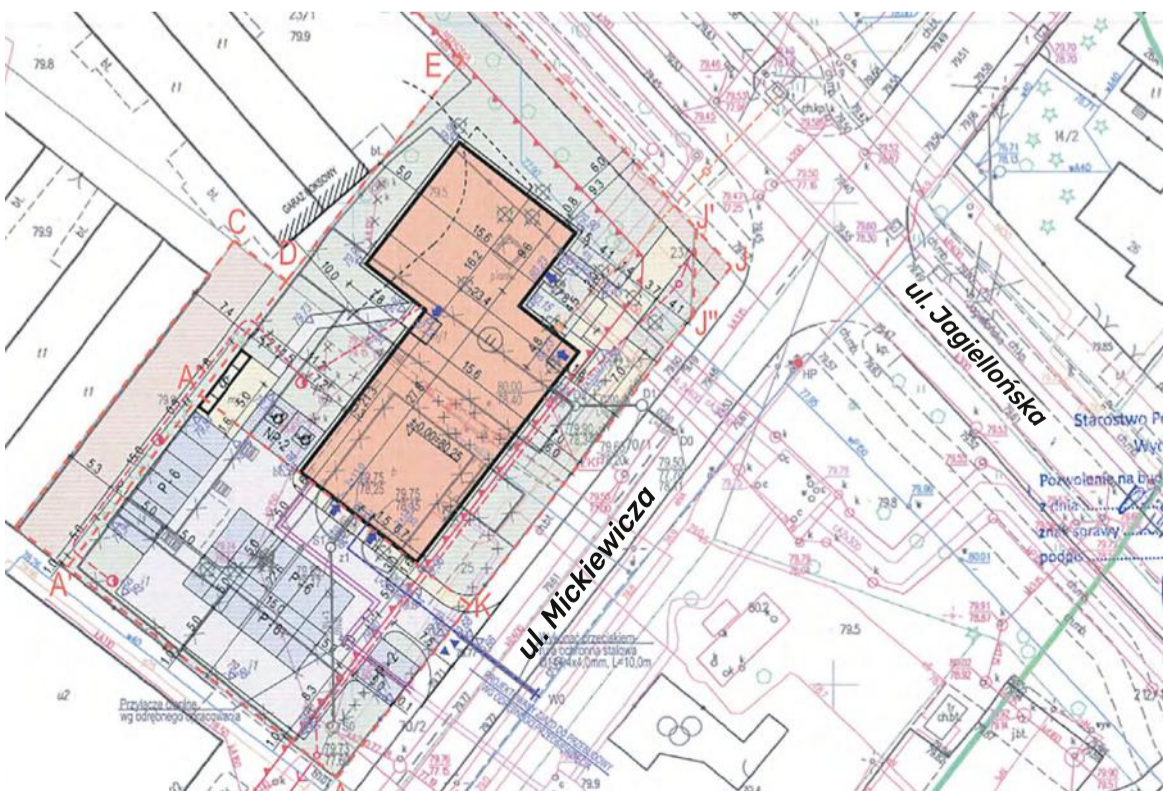
Wjazd do przyszłej siedziby OPS zaplanowano w ulicy Mickiewicza. Projektowany budynek to obiekt o dwóch kondygnacjach nadziemnych, bez podpiwniczenia, dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych. Na obu poziomach budynku zaplanowano pokoje biurowe, pomieszczenia socjalne, pomocnicze i techniczne oraz sanitariaty

dla personelu i interesantów, halle, korytarze, klatki schodowe i windy oraz podesty. Przewidziano też zaplecza oraz sale specjalne, np. niebieski pokój, akademia rodziny, sale komputerowe.

*Kilka danych na temat inwestycji: powierzchnia zabudowy to 633,3 m<sup>2</sup>, powierzchnia całkowita budynku 1.278,10 m<sup>2</sup>, natomiast kubatura to 5.270 m<sup>3</sup>. Wartość inwestycji to 7 502 023,88 PLN. Okres realizacji całego zamówienia to 11 miesięcy.*



Bardzo się cieszę z tej inwestycji, bowiem zarówno dla mieszkańców, a także dla pracowników zmienią się warunki pracy na bardziej komfortowe. Z tego ośrodka korzysta wiele osób, a stare, ciasne pomieszczenia przy ulicy 3 Maja są niewystarczające jak na legionowskie potrzeby. Dzięki nowej siedzibie Legionowo zyska przestrzeń, którą można będzie odpowiednio zagospodarować - myślę tu o strefie dla NGO, dla klubu integracji społecznej, dla aktywizacji zawodowej, dla działań dla naszych mieszkańców - mówi radna Anna Łaniewska.



## Boisko na Piaskowej

W chwili zamykania numeru w sobotę 30 kwietnia trwają skromne uroczystości związane z oddaniem nowego boiska w ręce mieszkańców. Boisko jest położone przy bloku nr 6 na ulicy Piaskowej.

- Nasze osiedle pięknieje z roku na rok. Bardzo się cieszę, że mogę wraz z prezydentem Romanem Smogorzewskim zaprosić Państwa na otwarcie kolejnej już inwestycji w naszym rejonie, tj. nowego boiska przy ul. Piaskowej - mówi radny Paweł Głazewski, inicjator tej inwestycji. Uroczystości otwarcia towarzyszyły gry i zabawy dla dzieci prowadzone przez animatorów, piknik, zajęcia sportowe prowadzone przez klub KS Legionovia.

Na boisku został rozegrany również mecz z lokalnymi samorządowcami.

Boisko wielofunkcyjne z nawierzchnią poliuretanową mierzy ok. 24,3 m x 12 m. Jest dostosowane do gry w piłkę nożną i koszykówkę. Firma Complexe Sportif Grażyna Kowalska wykonała również chodnik oraz siatki zabezpieczające, wygodne dla uczestników zabaw. Koszt budowy to ok. 219 tys. zł.



## Realizujemy kolejne inicjatywy mieszkańców

Do liczego grona inwestycji zrealizowanych w ramach Inicjatyw Lokalnych dołącza już wkrótce trzy kolejne. Będą to obiekty małej architektury, pochylnia dla osób niepełnosprawnych oraz mozaika z okazji 90 rocznicy I Polskiej Wyprawy Polarnej z Obserwatorium Aerologicznego w Legionowie. Łączny koszt projektów to ponad 110 tys. złotych.

Wnioski skierowane do realizacji to:

- Budowa obiektów małej architektury na terenie działki gminnej przy ul. Targowej 22. Kwota dofinansowania wynosi 56.200,00 zł. W ramach projektu na placu zabaw zdemontowane zostanie stare urządzenie do wspinaczki. Zastąpi je stożek linowy oraz trampolina ziemna wraz z bezpieczną nawierzchnią.

- Dostawa i montaż pochylni dla osób niepełnosprawnych do bu-

dyndu użyteczności publicznej przy ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 47. Kwota dofinansowania wynosi 26.800,00 zł. W ramach zadania powstanie pochylnia do budynku kościoła Parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie. Zrealizowana zostanie z materiałów antypoślizgowych o fakturowanej powierzchni. Dodatkowo zamontowane zostaną poręcze. Głównym celem zadania jest likwidacja barier architektonicznych między innymi dla osób niepełnosprawnych, seniorów i matek z dziećmi.

- Wykonanie i montaż mozaiki na ścianie Urzędu Miasta Legionowo z okazji 90 rocznicy I Polskiej Wyprawy Polarnej z Obserwatorium Aerologicznego w Legionowie. Kwota dofinansowania wynosi 28.015,00 zł. Zadanie zakłada powstanie mozaiki o wymiarach 2,7 m na 1,5 m na ścianie podporowej ratusza.



# Prace przy tunelu

**Budowa tunelu w ciągu ulic Polna – Kwiatowa – na jakim etapie są prace?**



Przypomnijmy, że budowa tunelu pod torami w miejscu przejazdu kolejowego to jedna z najważniejszych inwestycji w bieżącym roku. Całkowity koszt zadania wynosi 31 800 000 zł, z czego 14 524 571,85 zł pokryje strona PKP przy wsparciu dofinansowania z UE, a 17 275 428,15 zł Gmina Legionowo.

W pierwszym etapie wykonawca INTOP Warszawa Sp. z o.o. zabez-

pieczył teren budowy i rozpoczął się skomplikowany proces usuwania kolizji związanych z instalacjami, przewodami oraz istniejącą siecią wodno-kanalizacyjną. Następnie ruszyły prace ziemne i budowa pierwszej sekcji konstrukcji nowego tunelu na terenie kolejowym. Obecnie prowadzone są przygotowania do wykonania obiektu na terenie miejskim (część tunelu drogowego w re-

jonie ulic Szwajcarskiej i Plantowej).

Apelujemy do kierowców o zachowanie ostrożności. Zamknięcie dotychczas funkcjonującego w tym miejscu przejazdu wiąże się z utrudnieniami w ruchu samochodowym. Prosimy o korzystanie z objazdu przez wiadukt w ulicy Warszawskiej/Zegrzyńskiej (DK61) oraz z tymczasowego przejścia dla pieszych.



*- Z radością obserwuję szybki postęp prac konstrukcyjnych przy powstającym tunelu, inwestycji tak bardzo wyczekiwanej przez legionowian. Jednocześnie chciałbym podziękować mieszkańcom, za cierpliwość, którą wykazują przy utrudnieniach komunikacyjnych, które niewątpliwie przyniosła nam ta budowa. Codziennie, podobnie jak i moi sąsiedzi monitoruję postęp prac, który nas przybliża do terminu oddania inwestycji do użytkowania - mówi radny Ryszard Brański.*



## W ciepłe poczekasz na autobus

**W drugiej połowie czerwca planowane jest oddanie do dyspozycji mieszkańców nowoczesnego węzła przesiadkowego przy ulicy Sowińskiego – oprócz zajezdni autobusowej planowana jest zmiana nawierzchni drogi, a także stojak i stacja rowerowa.**



Po 3 maja wykonawca czyli firma TIT BRUK TOMASZ KNOPIK zajmie się remontem zajezdni autobusowej. Już dzisiaj wprowadzono zmiany w rozkładzie jazdy autobusów i utworzono przystanki tymczasowe. Zakres robót obejmuje wykonanie konstrukcji nawierzchni węzła przesiadkowego, budowę infrastruktury technicznej do obsługi pętli (budynku usługowego toalety publicznej z przyłączami, przyłączy energetycznych, sanitarnych,

wiat przystankowych, elementów małej architektury).

Jakie zmiany nas czekają? W tym miejscu stanie węzeł przesiadkowy wraz z elementami towarzyszącymi, zmieni się geometria ulicy Sowińskiego i powstanie ścieżka rowerowa. Firma przebuduje istniejące zjazdy i dostosuje rozwiązania dla osób niepełnosprawnych. Projekt obejmuje powstanie wiat przystankowych wyposażonych w panele fotowoltaiczne, ogrzewanych ławek z ładowarkami dla urządzeń mobilnych, stojak na rowery, wiatę rowerową ze stojakami, stację naprawczą rowerów, totem informacyjny, gablotę multimedialną, biletomat, stacje ładowania pojazdów elektrycznych, a także powstanie poidelka i toalet miejskich.

## Powstanie druga stacja ładowania aut elektrycznych

**Rozpoczęły się prace przy zajezdni autobusowej na Osiedlu Młodych. Wykonawca robót zabezpieczył teren budowy, a przystanek został przeniesiony w inne miejsce.**



Remontem zajęła się firma TIT BRUK TOMASZ KNOPIK z Nowego Miasta. Planowany termin realizacji tej inwestycji to II połowa czerwca 2022r.

Co powstanie w tym miejscu? Pasażerowie będą w przyszłości korzystać z węzła przesiadkowego przy ul. Olszankowej wyposażonego w zadaszoną wiatę przystankową z panelami fotowoltaicznymi, dwiema ławkami i dwiema przysiadkami z funkcją ogrzewania. Ładowarka dla urządzeń mobilnych, wiatę rowerową ze stojakami, totem informacyjny, stacja naprawcza rowerów, gablotę multimedialną, biletomat, stacje ładowania pojazdów elektrycznych, poidelko miejskie oraz toaleta miejska – to wszystko zostanie do dyspozycji mieszkańców.

Obecnie trwają prace rozbiórkowe, gdyż plany obejmują również przebudowę dróg. Zmieni się geometria ulicy Olszankowej. Wykonawca zbuduje tam również ścieżkę pieszo-rowerową oraz wprowadzi rozwiązania poprawiające warunki ruchowe osób niepełnosprawnych – pasy prowadzące i pola uwagi.



*Bardzo się cieszę, że zmieni się komfort dla podróżnych. Komunikacja jest niezwykle istotną sprawą dla mieszkańców. Obie zajezdnie przystankowe znacząco zmienią swój wygląd, zyskają nowoczesne rozwiązania, a także będą dostosowane dla osób, które mają trudności z poruszaniem się. W planach jest również również zmiana pobliskiego skrzyżowania (Sowińskiego/Krasińskiego/Grottgera), które sprawia kierowcom wiele problemów. Szukani są wykonawcy, którzy zajmą się tą przebudową. W przyszłości powstanie tam rondo, które zapewni większe bezpieczeństwo dla kierujących i pieszych - mówi radny Andrzej Piętka.*





# Lisy w mieście

**Straż Miejska w Legionowie otrzymuje coraz więcej zgłoszeń dotyczących przebywania lisów na terenie naszego miasta. Spowodowane jest to ich okresem godowym, kiedy to te żyjące samotnie zwierzęta łączą się w pary do czasu odchowania młodych. W tym okresie chętnie przenoszą się na obszary zurbanizowane, blisko osiedli ludz-**

**kich, ponieważ mają tam łatwiejszy dostęp do pożywienia.**

Ich okres ochronny trwa od 1 kwietnia do 30 czerwca. W tym czasie nie można na nie polować, płoszyć ich, zabijać, niszczyć ich nor. Odławianie samic lisów w tym czasie powoduje pozostawienie potomstwa ulokowanego w norach na śmierć głodową. Dlatego

przy spotkaniu lisów prosimy o zgłaszanie miejsc ich przebywania na terenie Legionowa do Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Legionowo – nr tel. (22) 766 40 26 lub do dyżurnego Straży Miejskiej – nr tel. 986. Po ustaniu okresu ochronnego podejmiemy czynności zmierzające do odłowu tych zwierząt i przewiezienia ich na bezpieczne dla nich tereny leśne.

**W** – Musimy sobie zdać sprawę, że lisy mieszkają też w miastach, wśród ludzi. W parkach, na budowach, działkach. Jest to spowodowane między innymi łatwym dostępem do pożywienia, część z nich zaadaptowała się do życia na naszych terenach. To dzięki zwierzęta, prowadzą skryty tryb życia, więc nie widzimy ich na ulicach, ale warto wiedzieć że żyją wśród nas. Teraz gdy rozpoczyna się ich sezon godowy z pewnością mogą one być bardziej widoczne, jednocześnie w tym momencie poddane są szczególnej ochronie. Pamiętajmy, że są to dzikie zwierzęta, a więc nieprzewidywalne. Nie próbujmy robić sobie z nimi zdjęć, nie podchodźmy do nich, ani nie próbujmy ich straszyć, gdyż może się to dla nas bardzo źle skończyć. – komentuje komendant Straży Miejskiej Adam Nadworski.



# Usuwamy azbest!



**Informujemy, że Urząd Miasta Legionowo prowadzi kolejny etap programu usuwania wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Miejskiej Legionowo.**

Chcę usunąć azbest – co robić?  
Zamiar usunięcia wyrobów zawierających azbest należy zgłosić telefonicznie 22 766 40 89, 22 766 40 65.

Termin usuwania wyrobów za-

wierających azbest będzie ustalany w uzgodnieniu z wnioskodawcami. Zgłoszenia przyjmowane będą do wyczerpania środków przeznaczonych na realizację zadania.

## Nie ruszajmy podlotów

Zbliża się okres opuszczania gniazd przez młode ptaki i poznawania otaczającej ich rzeczywistości pod opieką rodziców (zjawisko to nasila się na przełomie maja i czerwca). Często jednak ludzie, kierując się według nich „dobrymi chęciami”, znalezione ptaszki zabierają z miejsca ich przebywania i uniemożliwiają im naukę samodzielnego życia.

Ptaki, które nie są jeszcze całkowicie samodzielne, ale opuściły już gniazdo to tzw. podloty. Zaczynają im już rosnać pierwsze pióra. Wyglądają i poruszają się jeszcze nieporadnie, co powoduje, iż ludzie myślą, że „maleństwo” samo sobie nie poradzi i zabierają je mając na uwadze, w ich

wniemaniu, jego dobro. Niestety takie działanie jest w najlepszym wypadku niewłaściwe, a najczęściej bywa szkodliwe. Młode ptaki są pod stałą opieką rodziców, którzy je karmią i bronią, mimo że nie zawsze ich widać.

Odbierając rodzicom młode pozabawiamy je szansy na naukę umiejętności prawidłowego funkcjonowania w przyrodzie, tym samym często skazując je na śmierć. Jeśli znajdziemy takiego ptaka najlepiej pozostawić go na miejscu. Jeżeli jednak uznamy, że może grozić mu jakieś niebezpieczeństwo, możemy go przenieść na najbliższe drzewo lub krzew. Nie ingerujmy jednak w jego naturalny rozwój i nie zabierajmy go rodzicom.

## Ogłoszenie

**Ogłoszenie o wyłożeniu do publicznego wglądu aktualizacji projektu założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla miasta Legionowo na lata 2011-2026**

Na podstawie art. 19 ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 1997 r. – Prawo energetyczne oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2021 r. poz. 2373 ze zm.), zawiadamiamy o opracowaniu i wyłożeniu do publicznego wglądu na okres 21 dni aktualizacji projektu Założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla Miasta Legionowo na lata 2011-2026 w dniach od 26.04.2022 r. do 16.05.2022 r.

Dokument zostanie wyłożony w ww. dniach, do publicznego wglądu w Urzędzie Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem: <https://www.bip.legionowo.pl/>

Wszyscy mieszkańcy mają prawo składać wnioski, zastrzeżenia i uwagi do dokumentu.

Uwagi można zgłaszać w formie pisemnej, w Urzędzie Miasta Legionowo lub w formie elektronicznej na adres: [kancelaria@um.legionowo.pl](mailto:kancelaria@um.legionowo.pl) do dnia 16.05.2022 r.

Wnioski zgłoszone po terminie nie podlegają rozpatrzeniu. Treść ogłoszenia oraz założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla miasta Legionowo na lata 2011-2026 – projekt aktualizacji znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej.



Miasto Legionowo

# ZBIÓRKA ELEKTROŚMIECI

✓ **Drobny sprzęt wrzucić do koszopek w RATUSZU**



✓ **Większe AGD i sprzęt elektroniczny od seniorów, osób samotnych i niepełnosprawnych bezpłatnie odbierze firma P.P.H.U. POLBLUME**



**ZGŁOSZENIA I INFORMACJE**  
tel. 22 766 40 91 lub 22 766 40 90  
(pon. 8:00-18:00, wt. - pt. 8:00 - 16:00)

\* Sprzęt elektroniczny można również oddawać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów przy ul. Olszankowej 36 po wcześniejszym potwierdzeniu wniosku w urzędzie. Szczegóły pod numerami tel. 22 766 40 17 lub 22 766 41 17 (Referat Ochrony Środowiska)





## Nakręcenie na ekologię



– Chcę wszystkim podziękować za włączenie się do tej akcji. My ze swej strony na terenach szkół, przedszkoli i partnerów, którzy się do nas zgłosili, czyli Centrum Szkolenia Policji, spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych, chcemy docelowo posadzić 50 tysięcy drzew. Tak więc każdy mieszkaniec będzie miał nowe drzewo na terenie miasta. Jeżeli posiadają państwo jeszcze wolne miejsca do ich posadzenia, zapraszamy do włączenia się w naszą akcję – zachęcał Roman Smogorzewski.

**Sobotni piknik ekologiczny, zorganizowany przez legionowski ratusz w ramach akcji pod nazwą „Dogęszczamy zielenią”, cieszył się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców. Rozdano 2,5 tysiąca krzewów i 3 tysiące kwiatów. Za darmo, bądź w zamian za stare baterie i plastikowe zakrętki mieszkańcy mogli oni zabrać do domów sadzonki kwiatów, drzew i krzewów. A przy okazji miło, pożytecznie i zdrowo spędzić czas.**

Jeszcze przed rozpoczęciem imprezy na zarządzanym przez spółkę KZB targowisku Mój Rynek zgromadziło się mnóstwo mieszkańców pragnących wziąć udział w miejskiej akcji. Pod tym i pod innymi względami organizatorzy się nie zawiedli. Świetnie sprawdził się też ich nowy ekologiczny pomysł.

Efekty zbiórki okazały się spektakularne: zebrano ponad **200 kg zużytych baterii** oraz około **półtora tysiąca litrów nakrętek**, czyli tyle, ile potrzeba do wypełnienia co najmniej pięciu dobroczynnych serc, jakie można spotkać w różnych częściach miasta.

Podczas pikniku wiele działo się nie tylko na scenie. W wydzielonych na targu strefach Aktywnej i Ekologicznej odbywały się warsztaty, konkursy oraz przeglądy rowerowe. Działy też stoiska ze zdrową żywnością, a także punkt informacyjny dotyczący prawidłowej segregacji odpadów.

Dzięki temu przez kilka godzin targowisko po raz kolejny tętniło „zielonym” życiem. Obecny na miejscu prezydent Legionowa przyjął to z wielką radością. Dwie dekady rozdawania mieszkańcom roślin dowiodły, że takie akcje i apele nie idą na marne.

Partnerami sobotniego pikniku były spółki KZB Legionowo i PWK Legionowo, Nadleśnictwo Jabłonna, a także Miejski Ośrodek Kultury i Straż Miejska w Legionowie. W organizacji imprezy pomogły też: Centrum Projektów Europejskich oraz stowarzyszenia Działamy Lokalnie i Wolontariat Legionowo.



– Widzimy to szczególnie na terenie przedszkoli, szkół i innych instytucji. My sami też, jako miejski referat ochrony środowiska, sadzimy bardzo dużo drzew na terenach zielonych. Tak więc sądzę, że ta akcja, a właściwie nie tyle akcja, co ciągłe, całoroczne działania przynoszą efekty – uważa Robert Wieczorek.



– W tym roku kładziemy w niej duży nacisk na drzewa. Zakupiliśmy ich około pięciu tysięcy sztuk. Część została już przekazana wspólnotom mieszkaniowym, spółdzielni, szkołom, przedszkolom i wszystkim instytucjom, które się do nas zgłosiły. Dzisiaj natomiast rozdajemy rośliny mieszkańcom. Mamy nadzieję, że wszystkie te drzewa, plus około 2,5 tysiąca krzewów i 3 tysiące kwiatów znajdą nowych właścicieli – mówi Robert Wieczorek, kierownik referatu ochrony środowiska Urzędu Miasta w Legionowie.



– Do udziału w tym pikniku zaprosiliśmy instytucje ponieważ związane z ekologią. Stąd między innymi udział PWK Legionowo czy Nadleśnictwa Jabłonna. Są tutaj również stowarzyszenia z terenu Legionowa. Przy okazji mieszkańcy mogą dowiedzieć się czegoś więcej o ekologii, ale w sposób niecodzienny, z domieszką zabawy – dodaje Anna Szwarzewska.

– Dzięki temu w perspektywie kilkunastu lat Legionowo będzie miastem jeszcze bardziej zielonym, ale i chłodniejszym, bo sadzenie drzew oznacza nie tylko upiększenie Legionowa, lecz także jego ochłodzenie w miesiącach letnich – dodaje Marcin Galoch z miejskiego referatu ochrony środowiska.



– W tym roku nasza akcja ma trochę inny wymiar. Owszem, część roślin jest rozdawana za darmo, ale w zamian za inne mieszkańcy mogą podarować miastu plastikowe zakrętki bądź też zużyte baterie. Weszliśmy we współpracę ze stowarzyszeniem Wolontariat Legionowo, które później wymienia je na inne dobra, dając zebranych bateriom i zakrętkom drugie życie – podkreśla Anna Szwarzewska, kierownik miejskiego Referatu Kultury i Współpracy.





# Relacje międzypokoleniowe w LUTW

**Relacje międzypokoleniowe w rodzinie to relacje między rodzicami, dziadkami i dziećmi. W przeszłości dzieci wychowywały się w rodzinach wielopokoleniowych. W trakcie codziennych kontaktów z dziadkami a nawet pradiadkami uczyły się nie tylko interakcji na linii rodzice - dzieci, ale również dziadkowie/pradiadkowie - wnuczeta.**

Dzisiejsze rodziny - jednopokoleniowe, często niepełne lub „patchworkowe” ogromnie różnią się od tamtych wielopokoleniowych, często nie spełniają swojej roli, nie umożliwiają młodym zbyt częstych kontaktów z dziadkami czy pradiadkami, więc młodzi rzadziej mają okazję uczyć się komunikowania z osobami starszymi, zauważania ich problemów, rozumienia ich poglądów. Podobnie ma się sytuacja z seniorami, gdy ich kontakt z młodszymi pokoleniami jest ograniczony, nie mają dzieci lub wnuków, często ich bliscy mieszkają daleko od nich. Wówczas łatwiej im obserwować młodych i krytykować ich zachowanie, trudniej zrozumieć. Nie nadążają za nimi, nie rozumieją ich reakcji. Rosnący dystans międzypokoleniowy i negatywne stereotypy, dotyczące starości są spowodowane również przez niską aktywność społeczną osób starszych i brak systematycznych kontaktów z młodzieżą. Gdy czegoś nie znamy lub nie rozumiemy, uważamy, że jest to złe,



dziwaczne, inne od naszych zachowań z młodości. To wzajemne niezrozumienie postępowania i potrzeb młodych i starszych nie ułatwia kontaktów i prowadzi do wzajemnego unikania

się. Jedynym rozwiązaniem wydaje się stworzenie możliwości bliższych kontaktów w celu lepszego poznania się. Umożliwienie osobom starszym kontaktów z młodszymi pokoleniami

może mieć wspólny wpływ na obie grupy wiekowe. W sposób naturalny przynosi korzyści obydwu stronom, pozwala seniorom w ramach realizacji działań, opartych na tradycyjnych rolach babci i dziadka realizować się, poczuć się potrzebnymi, a dzieciom daje ciepło, wsparcie, zainteresowanie ich problemami, przybliża codzienność osób starszych.

Takie kontakty można sprowadzić do działań, w których starsi opowiadają, a młodzi słuchają, opisują, uczą się o tradycjach i historii, lub gdy młodzi mówią o swoich problemach, podejściu do życia, co może ułatwić obu grupom wzajemne zrozumienie. Dobrze jest gdy młodzi i starsi robią coś razem, wspólnie spędzają czas, prowadzą dyskusje. Wspólne działania w sposób naturalny integrują ze sobą ludzi w różnym wieku (np. wspólne robotki ręczne, obsługa smartfona). Poświęcanie się wspólnemu hobby (gra na smartfonie, robienie biżuterii) również sprawia, że młodzi i starsi bliżej poznają się, uczą od siebie i przełamują wzajemne stereotypy.

W celu umacniania i rozszerzenia więzi międzypokoleniowych Legionowski Uniwersytet Trzeciego wieku zaproponował różnorodne

formy współpracy organizacjom i instytucjom młodzieżowym, funkcjonującym na terenie naszego miasta jak przedszkola, szkoły podstawowe, średnie, harcerstwo. Jesteśmy przekonani, że wspólna nauka czy praca, wspólne czytanie, wspieranie w rozwiązywaniu problemów, uczenie się od siebie wzajemnie, wspólne działania lub wspólne hobby zmobilizują osoby starsze do aktywności i jednocześnie nauczą młodzież prawidłowych relacji z osobami w wieku ich dziadków a nawet pradiadków. Ułatwią one młodzieży dostrzeganie potrzeb seniorów, a seniorom - zrozumienie młodych, rozwijanie samopomocy oraz wzajemnych działań. Jesteśmy przekonani, że umożliwią one budowanie solidarności międzypokoleniowej, rozumianej jako dbałość o wzajemne potrzeby obu grup wiekowych, nastawienie na współpracę, rozwijanie różnych form edukacji nieformalnej, przełamywanie stereotypów, związanych z wiekiem i promowanie pozytywnego wizerunku starości.

Ewa Lipinska, z-ca dyrektora Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

## DZIEŃ STRAŻAKA

Foto.: Daniel Kaczmarezyk

### DZIEŃ OTWARTY W OSP LEGIONOWO

21 maja w godz. 11.00 - 16.00  
Legionowo ul. Mickiewicza 11

#### PRZEWIDZIANE ATRAKCJE

- \* WIOSKA SMERFÓW
- \* ZABAWY ANIMACYJNE Z PSAMI
- \* ZWIEDZANIE KOSZAR
- \* GRILL / GROCHÓWKA
- \* WSPINACZKA PO SKRZYŃKACH
- \* NAUKA PIERWSZEJ POMOCY

Miasto Legionowo

Wirtualne Legionowo

puls miasta

MIEJSCOWA POWIATOWA  
na weekend

## Gmina Miejska Legionowo

### MEDIQ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

zapraszają do udziału w Programie Profilaktyki Zdrowotnej:

#### Program bezpłatnych profilaktycznych szczepień ochronnych PRZECIW GRYPIE

DLA DZIECI GMINY MIEJSKIEJ LEGIONOWO W WIEKU OD 3 do 17 LAT

**Realizacja programu:** 26.04 - 30.06.2022 r.  
Zgłoszenie z ważnym (24 godz.) zaświadczeniem lekarskim od lekarza POZ

SZPITAL **mediq** PORADNIE SPECJALISTYCZNE

Miejsce: MEDIQ Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej  
ul. Piłsudskiego 20, Legionowo  
tel. 22 774 26 40 wew. 2

Koordinatorem programu jest Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.  
Program jest finansowany z budżetu Gminy Legionowo



## Miejski Punkt Pomocy Ukrainie

📍 Ił Capital Arena Legionowo  
pon.-pt. 10:00-18:00

### Najbardziej potrzebujemy:



- kasze
- ryż
- cukier
- oleje w małych butelkach (max 1 l)
- płatki śniadaniowe
- mleko
- konserwy mięsne i rybne
- szampony
- kremy do rąk

### Інструмент довідки Narzędzie pomocy

Я дам роботу  
Datam prace

Шукаю роботу  
Zukam pracy

Я знімаю квартиру  
Wynajmu mieszkanie

Поверну меблі  
Odbiorę meble



Зайдіть на сайт міста та будьте в курсі  
Увійдіть [www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

# Bezpłatne badania

**Od 4 kwietnia trwa tegoroczna edycja powiatowego programu zdrowotnego. Mieszkańcy Legionowa ponownie mogą skorzystać z bezpłatnych badań przesiewowych w kierunku niektórych chorób nowotworowych.**

Jak co roku w ofercie znalazła się akcja wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Mieszkańcy w wieku 50-75 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego oraz w wieku 25-49 lat z obciążonym wywiadem rodzinnym mogą skorzystać z bezpłatnej kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym z możliwością pobrania wycinków do badań histopatologicznych.

Ponadto zaplanowano realizację programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów gruczołu krokowego skierowanego do panów w wieku 55-69 lat. W jego ramach prze-

prowadzane są konsultacje lekarskie wraz z badaniem per rectum oraz wykonywane badania krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA.

Z kolei dla mieszkank powiatu w wieku 40-49 lat przygotowano bezpłatne badania mammograficzne. Dodatkowa profilaktyka przeciwnowotworowa obejmuje panie w wieku 25-49 lat, dla których zorganizowane zostaną warsztaty edukacyjne oraz instruktaż samobadania piersi. Badania wykonywane są w MEDIQ Legionowo (ul. marsz. J. Piłsudskiego 20). Zapisy pod numerem telefonu: 22 774 26 40.

# Bo warto pomagać!

**Fundacja „Wolontariat - Bo warto pomagać” istnieje od 2018 r. Celem działania Fundacji jest udzielanie bezinteresownej pomocy wszystkim potrzebującym, bez względu na ich wiek, płeć, stan majątkowy, status społeczny, wyznanie.**

Przekonanie, że jest się komuś potrzebnym, jest głęboko wpisane w naturę każdego człowieka. Fundacja prowadzi działania na rzecz seniorów, umożliwiając im kontynuację pracy w formie wolontariatu i prowadzenie aktywnego trybu życia. Wyznacznikiem zakresu działania Fundacji są potrzeby. W odpowiedzi na zgłaszane problemy Fundacja podejmuje konkretne formy aktywności, adekwatne do zapotrzebowania, począwszy od udzielania pomocy materialnej w postaci żywności, odzieży, mebli i innych sprzętów wyposażenia domowego, poprzez wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych, pomocy w załatwieniu spraw urzędowych, czy też w codziennych czynnościach, jak chociażby zrobienie zakupów, pomalowanie ścian lub zorganizowanie transportu.

W odpowiedzi na tragiczne wydarzenia na Ukrainie Fundacja natychmiast podjęła działania pomocowe na rzecz uchodźców. Pozyskujemy odzież, żywność, środki higieny osobistej, środki czystości, a także zabawki i art. papiernicze dla dzieci. Zebrane przez rzeczycy trafiły już w pierwszych dniach do Hali Sportowej Wieliszew, Centrum Szkoleniowego Orange w Serocku, magazynu aprowizacyjnego w Jabłonie, a także bezpośrednio do uchodźców, którzy znaleźli schronienie u osób prywatnych.



Nasi wolontariusze sukcesywnie dostarczają koce, ciepłą odzież oraz jedzenie do punktów aprowizacyjnych w Warszawie - Centrum Targowo-Kongresowe Global EXPO przy ul. Modlińskiej oraz na Dworzec Centralny, gdzie w poczekalni przed dalszą podróżą odpoczywają matki z dziećmi. Oczywiście cały czas udzielamy wsparcia osobom, które zgłaszają się do Fundacji indywidualnie.

Wspieramy również w działaniach prywatną inicjatywę Pana Grzegorza,

który postanowił uruchomić „kuchnię polową” z gorącą zupą, herbatą, mlekiem dla dzieci, a także ciepły kąpiel, w którym matki będą mogły przewinąć czy przebrać dzieci. Cały czas prowadzimy zbierkę żywności i środków higienicznych. Osoby, które chciałyby dostarczyć dary, mogą kontaktować się pod nr. tel. 505-727-412 lub za pośrednictwem strony na FB @Fundacja "Wolontariat - Bo Warto Pomagać" | Facebook

Edyta Drążewska

# Jesteś osobą niedosłyszącą?

**Osoby z niepełnosprawnością słuchu mogą skorzystać w urzędzie miasta z pętli indukcyjnej. Ma ona za zadanie pomóc osobom z dysfunkcją słuchu podczas załatwiania spraw urzędowych.**

Urządzenie pozwala poprzez aparat słuchowy (lub słuchawkę dołączoną do sprzętu) przekazać wzmocniony i ukierunkowany sygnał z mikrofonu rozmówcy. Jest to kolejny krok w drodze do poprawienia dostępności usług świadczonych dla mieszkańców.

Zakup urządzenia wynika przede wszystkim z chęci podwyższenia standardu obsługi mieszkańców i uczynienia z urzędu miejsca przyjaznego osobom niedosłyszącym oraz spełnienia wymogów ustawy o dostępności.



*Pętlę indukcyjną zakupiono z myślą o komforcie osób słabosłyszących. Chcemy, aby wszyscy czuli się w urzędzie swobodnie i mogli bez problemu załatwić swoje sprawy. Urządzenie znajduje się przy stanowisku informacji bezpośrednio przy wejściu do ratusza. Ten niewielki sprzęt ma ogromne znaczenie. Jest znaczącym udogodnieniem dla tych, którzy noszą aparaty słuchowe lub po prostu mają problem ze słuchem. Dzięki temu, że jest przenośny, umożliwi pomoc na każdym stanowisku w Biurowie Obsługi Klienta – mówi Piotr Zadrożny, zastępca prezydenta miasta.*





# Zmiana organizacji ruchu na pętli przy ul. Sowińskiego

Od 27 kwietnia z uwagi na realizację inwestycji budowy węzła przesiadkowego na terenie obecnej pętli autobusowej przy ul. Sowińskiego została wprowadzona zmiana organizacji ruchu na jej terenie.



Wyznaczone zostały przystanki przelotowe w ul. Sowińskiego dla obydwu kierunków ruchu, które będą służyć do zatrzymywania się na czas nie dłuższy niż 1 min.

Ruch pieszy został przeniesiony na drugą stronę ulicy. Miejsca parkingowe na terenie pętli autobusowej zostały usunięte. Wykonawca budowy udostępni wjazd jedynie samochodom obsługi technicznej.

Wszystkie wprowadzone zmiany wynikają z rozpoczęcia prac przy budowie nowoczesnego węzła przesiadkowego w miejscu obecnej pętli autobusowej. Na czas tych robót teren, na którym powstanie węzeł przesiadkowy, zostanie zabezpieczony i ogrodzony.

Zgodnie z przewidywaniami utrudnienia potrwać do 30 lipca 2022 r.

## Warszawski Transport Publiczny

**W związku z przebudową pętli autobusowej MICKIEWICZA w Legionowie od dnia 27 kwietnia 2022 r. do odwołania wprowadzone zostają zmiany w funkcjonowaniu linii autobusowych 723, 736, L-8 i N63:**

723  
w kursach podstawowych w kierunku krańca ŻERAŃ FSO zawieszono przystanki do przystanku MICKIEWICZA 01. Autobusy skierowane

zostają bezpośrednio ulicą gen. J. Sowińskiego. W kursach podstawowych w kierunku krańca PKP LEGIONOWO PRZYSTANEK trasa nie ulega zmianie.

Kursy skrócone do krańca MICKIEWICZA zostają skierowane na trasę objazdową:

ŻERAŃ FSO - ... - rondo marsz. J. Piłsudskiego - gen. J. Sowińskiego - MICKIEWICZA 52

Powrót:  
MICKIEWICZA 52 - gen. J. Sowińskiego - Z. Krasieńskiego - zawrotka na rondzie u zbiegu ulic Z. Krasieńskiego i Jana III Sobieskiego - Z. Krasieńskiego - gen. J. Sowińskiego - rondo marsz. J. Piłsudskiego - ... - ŻERAŃ FSO.

736 i L-8  
ŻERAŃ FSO / PKP DĄBKOWIZNA - ... - marsz. J. Piłsudskiego - Jagiellońska - CH BŁĘKITNE.

Powrót:  
CH BŁĘKITNE - Jagiellońska - A. Mickiewicza - gen. J. Sowińskiego - rondo marsz. J. Piłsudskiego - ... - ŻERAŃ FSO / PKP DĄBKOWIZNA. N63

w kursach skróconych do krańca MICKIEWICZA:  
DW. CENTRALNY - ... - gen. J. Sowińskiego - MICKIEWICZA 52  
Trasa pozostałych kursów nie ulega zmianie.

Zmiany przystankowe  
Zawieszeniu ulega funkcyjono-

wanie przystanków MICKIEWICZA 01 oraz 02.

Uruchomione zostają przystanki zastępcze:

- MICKIEWICZA 51 zlokalizowany w zatoce dotychczas wykorzystywanej jako parking przy ulicy gen. J. Sowińskiego za wyjazdem z pętli autobusowej MICKIEWICZA w kierunku ulicy marsz. J. Piłsudskiego, obowiązujący jako stały dla linii 723, 736 i L-8 w kierunku krańców ŻERAŃ FSO / PKP DĄBKOWIZNA.

- MICKIEWICZA 52 zlokalizowany w zatoce dotychczas wykorzystywanej jako parking przy ulicy gen. J. Sowińskiego przed wyjazdem z pętli autobusowej MICKIEWICZA w kierunku ulicy A. Mickiewicza, obowiązujący wyłącznie jako krańcowy dla kursów skróconych linii 723 i N63.

Wzniesieniu ulega funkcjonowanie przystanków:

- CH BŁĘKITNE 02 zlokalizowanego w zatoce przy ul. Jagiellońskiej za skrzyżowaniem z ul. marsz. J. Piłsudskiego w kierunku ul. A. Mickiewicza, obowiązującego jako krańcowy dla linii 736 i L-8.

- OS. JAGIELLOŃSKA 01 zlokalizowanego przy ul. A. Mickiewicza za skrzyżowaniem z ul. Jagiellońską w kierunku ul. gen. J. Sowińskiego, obowiązującego jako warunkowy (na żądanie) dla linii 736 i L-8 w kierunku krańców ŻERAŃ FSO / PKP DĄBKOWIZNA.

W zespole MICKIEWICZA dla kursów podstawowych linii 723 w kierunku krańca PKP LEGIONOWO PRZYSTANEK obowiązował będzie wyłącznie dotychczasowy przystanek 03 przy ul. Z. Krasieńskiego. Natomiast w kierunku krańca ŻERAŃ FSO obowiązował będzie przystanek 51 przy ulicy gen. J. Sowińskiego.

Dla kursów skróconych linii 723 obowiązować będą wyłącznie przystanki 51 i 52 przy ulicy gen. J. Sowińskiego.

Kursowanie linii 723, 736, L-8 i N63 odbywać się będzie według specjalnych rozkładów jazdy.

nauki przez dzieci powyżej 18 roku życia, a w przypadku rodzin zastępczych lub opiekuna prawnego - kserokopia prawomocnego orzeczenia sądu o ustanowieniu rodziny zastępczej lub ustanowieniu opiekuna prawnego (oryginał do wglądu).

**Etap drugi. Odbierz kartę.** Po złożeniu i weryfikacji kompletnego Wniosku, karta będzie wydawana przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo, nie później niż w terminie 14 dni od dnia złożenia w Urzędzie. Karty wydaje się równocześnie wszystkim uprawnionym członkom rodziny, a osobą upoważnioną do ich odbioru jest wnioskodawca. Na karcie znajdują się imię i nazwisko, numer karty, data ważności, numer karty oznaczenie 3+ lub 4+ w formie hologramu.

**Etap Trzeci.** Korzystaj z uprawnień, jakie daje Ci i Twojej rodzinie Karta Dużej Rodziny



## "Słoneczny" wróci na trasę

**Z Warszawy przez Legionowo, Mazury i stację Gdynia Główna aż do Ustki. Po ponaddwuletniej przerwie na tory ma powrócić popularny pociąg „Słoneczny”, którym w wakacje można podróżować między Mazowszem i Pomorzem. Przypomnijmy, że przez ostatnie dwa sezony Koleje Mazowieckie wstrzymały jego kursowanie ze względu na pandemię.**

To dobra wiadomość dla tych, którzy uwielbiają wakacyjne podróże koleją, ale i wszystkich, którzy po prostu planują letnie trasy między Mazowszem i Pomorzem. Koleje Mazowieckie oficjalnie poinformowały, że - jeżeli planów nie pokrzyżują pandemiczne obostrzenia - pierwsze połączenie z Warszawy do Ustki (z przystankiem m.in. w Gdyni, z którego chętnie korzystają turyści) powinno ruszyć już 25 czerwca tego roku.

Tak, jak już przywykli pasażerowie, „Słoneczny” ma dać turystom możliwość dostania się do Trójmiasta (lub w przeciwnym kierunku) w około 3 godziny. To, biorąc pod uwagę na przykład wakacyjne natężenie ruchu na drogach i autostradach, naprawdę rozsądna alternatywa dla podróży samochodem. Jak często będzie kursował charakterystyczny, zielono-żółty pociąg? Organizator planuje codzienne kursy przez całe wakacje, a w weekendy i święta - drugie połączenie, tzw. „Słoneczny Bis”, który pojedzie z Warszawy do Gdyni.

Pociąg „Słoneczny”, oprócz początkowej stacji w Warszawie, ma po drodze zatrzymywać się także na kilkunastu przystankach w różnych miastach. Na Mazowszu pasażerowie będą mogli skorzystać ze stacji w Legionowie, Nowym Dworze Mazowieckim, Nasielsku, Ciechanowie i Mławie, na Warmii i Mazurach - w Działdowie i Iławie, a na samym Pomorzu - kolejno w Prabutach, Malborku, Tczewie, Gdańsku Głównym, Gdańsku Wrzeszcz, Sopotcie, Gdyni Główniej, Wejherowie, Łęborku i Słupsku. Końcowa stacja to wspomniana Ustka - jedno z popularnych, nadmorskich miasteczek, które latem wypełniają turyści z całego kraju.

Połączenie Kolei Mazowieckich, które latem przewozi turystów ze stolicy do nadmorskich miejscowości funkcjonuje już od 2005 roku. W trakcie pojedynczych sezonów korzysta z niego nawet ponad 100 tys. pasażerów. Ze względu na pandemię koronawirusa kolejowa spółka nie uruchomiła „Słonecznego” latem 2020 i 2021 roku.

## Karta Dużej Rodziny

Zapraszamy osoby uprawnione do odbioru Karty Dużej Rodziny w Wydziale Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych w godzinach pracy Urzędu, w poniedziałek 8:00-18:00, wtorek-piątek 8:00-16:00.

Każdy rodzic wie, że wychowywanie dzieci to nie tylko wielka odpowiedzialność, ale i ciężka praca. I do tego bardzo kosztowna. Im więcej dzieci, tym większe wydatki, większy wysiłek organizacyjny. Mamy nadzieję, że wybiorą się Państwo do Urzędu Miasta, złożą wniosek i będą korzystać z uprawnień, jakie karta da zarówno dzieciom, jak i ich rodzicom. Partnerzy Karty Dużej Rodziny.

**Jak przystąpić do projektu Karty Dużej Rodziny? Etap pierwszy.** Wniosek o wydanie Karty Dużej Rodzi-



ny składa się w Urzędzie Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 w godzinach pracy urzędu. Druk Wniosku dostępny jest w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Legionowo. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie z placówki edukacyjnej lub kserokopię legitymacji (oryginał do wglądu) lub inny dokument potwierdzający kontynuację

## UTRUDNIENIA

- od 2 do 3 maja w okolicach Rynku

**W związku z organizacją obchodów święta 3 maja, w dn. 2 maja 2022 r. w godz. od 21:00 miejsca parkingowe przy ul. Rynek, H. Sienkiewicza (od ul. Piłsudskiego do al. 3 Maja) oraz S. Batorego (od ul. Piłsudskiego do al. 3 Maja) zostaną wyłączone z użytkowania do godz. 22:00 dnia następnego (3 maja). Za utrudnienia serdecznie przepraszamy.**



# Nowa pracownia w SP1

**W nowo powstałym skrzydle Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie doposażono pracownię komputerową dla uczniów z oddziałów 1-3. W pracowni tej znajduje się 25 stanowisk dla uczniów i 1 stanowisko dla nauczyciela, wyposażone w komputery stacjonarne przekazane nieodpłatnie przez Prezydenta Miasta Legionowo - Pana Romana Smogorzewskiego. Ponadto, zainstalowany jest tam projektor, podwieszany ekran i drukarka - tak o nowej, jakże wyczekiwanej inwestycji opowiada dyrektor Szkoły Podstawowej nr 1 Ewa Jabłońska.**



**W** - Dzięki tej inwestycji szkoła pozyskała dobrze wyposażoną pracownię informatyczną, która umożliwi uczniom kształtowanie umiejętności w zakresie posługiwania się komputerem, urządzeniami cyfrowymi i siecią komputerową, w zakresie programowania i rozwiązywania problemów z wykorzystaniem komputera i innych urządzeń cyfrowych oraz w zakresie rozwijania kompetencji społecznych, jednocześnie przestrzegając zasad dotyczących bezpieczeństwa w sieci. Dodatkowo, uczniowie rozwijają swoje pasje i zainteresowania, wykorzystując nowoczesne narzędzia technologiczno-informacyjne. Społeczność szkolna dziękuje Prezydentowi Miasta Legionowo za przekazany sprzęt komputerowy - mówi dyrektor szkoły Ewa Jabłońska.

Na potrzeby utworzenia pracowni komputerowej w Szkole Podstawowej nr 1 wydano 50 400 zł. Zakupiono 28 poleasingowych komputerów stacjonarnych typu All in One (procesor Intel Core i5-7500, dysk twardy w technologii SSD o pojemności 240 GB, pamięć RAM 8 GB, system operacyjny Windows 10 PRO 64bit). - Komputery są w stanie idealnym, bez uszkodzeń mechanicznych. Posiadają 3 letnią gwarancję. Dodam, że to bardzo dobre rozwiązanie, ponieważ mamy

w niskiej cenie 24 calowe komputery w technologii all in one, co powoduje, że zajmują dużo mniej miejsca niż tradycyjne komputery stacjonarne - mówi o tej inwestycji szef legionowskich informatyków Maciej Skarżyński, który opiekował się tym zadaniem.

Przypomnijmy, że „jedynka” na ulicy Zakopiańskiej zyskała niedawno piękne, nowe dwupiętrowe skrzydło. Baraki, które tam stały, zostały rozebrane, a na ich miejscu wyrósł dwu-

piętrowy budynek z przestronnymi salami. Powstał on w oparciu o nowoczesne, energooszczędne technologie, przewidujące np. wykorzystanie oświetlenia ledowego. Na ponad 2 tys. m<sup>2</sup> znalazło się 11 sal lekcyjnych, 4 świetlice, 6 szatni oraz sala konferencyjna. Przewidziano również miejsce na pokój nauczycielski, gabinety specjalistyczne, zerówkę szkolną z oddzielnym wejściem, szatnię i zaplecze kuchenne. Przy budynku powstał również plac zabaw.



**W** 1 października 2021 roku mieliśmy nie lada uroczystość, bowiem tego dnia zostało oddane do użytku dzieci i nauczycieli nowe skrzydło szkolne. Ale wiadomo, że przecięcie wstęgi podczas otwarcia to nie koniec naszej pracy. Budowa ta kosztowała ponad 12 mln zł. Z tych sal korzysta około 300 uczniów z oddziału przedszkolnego i klas I-III. Ale trzeba było je wyposażać w meble i w nowoczesny sprzęt multimedialny, by dzieci mogły się tu uczyć oraz realizować swoje marzenia. I tak naprawdę ta praca nigdy się nie kończy dla samorządu, gdyż inwestujemy w edukację młodszych pokoleń przez cały czas - mówi Zastępca Prezydenta Legionowa Piotr Zadrożny.



## Legionowo Miejsce Przyjaznym Edukacji

Legionowo zostało jednym z liderów rankingu „Miejsca przyjazne edukacji”. Zajęło ósme miejsce w rankingu „Miejsca Edukacyjnych Szans” w kategorii miast powiatowych, czyli gmin z siedzibą powiatu. Konkurs organizuje Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota” we współpracy z Fundacją Naukową Evidence Institute. Jego celem jest wyróżnienie samorządów, które w wyjątkowy sposób wspierają uczniów wymagających większej uwagi, zwłaszcza w obliczu wyzwań, jakie przed edukacją postawiła pandemia.

W rankingu samorządy oceniane są według trzech kryteriów. Pierwsze dotyczy dostępności edukacji przedszkolnej dla dzieci w wieku od trzech do pięciu lat, drugie - zróżnicowania wyników uczniów na egzaminie ósmoklasisty, trzecie - wyników najsłabszych uczniów na wspomnianym

egzaminie. Autorzy zestawienia korzystają z publicznie dostępnych danych z Centralnej Komisji Egzaminacyjnej oraz Głównego Urzędu Statystycznego. Uwzględniają też założeń samorządów, ich wielkość oraz wskaźnik bezrobocia. - W ten sposób gminy, które mają trudniejszą sytuację ekonomiczno-społeczną mogą być porównywane z gminami w obiektywnie lepszej sytuacji. W analizie wykorzystano dane za ostatnie 4 lata (najnowsze dostępne dane). Końcowa pozycja w rankingu została obliczona jako średnia trzech składników - wyjaśnia Evidence Institute

W minionych latach Legionowo zajmowało w przedstawionym rankingu równie wysokie miejsca. Dobry wynik uzyskany w rankingu to przede wszystkim konsekwencja działań prowadzonych przez dyrektorów legionowskich szkół ukierunkowanych na niwelowanie skutków edukacji zdalnej i uatrakcyjnienie procesu kształcenia.

## Kasa dla rodzica

**Dofinansowanie obniżenia opłaty za pobyt dziecka w żłobku, klubie dziecięcym lub u dziennego opiekuna to kolejny instrument wsparcia rodzin sprzyjający łączeniu obowiązków rodzinnych z zawodowymi.**



Dofinansowanie będzie przysługiwać rodzicom na dziecko uczęszczające do żłobka, klubu dziecięcego lub znajdujące się pod opieką dziennego opiekuna i niekorzystające z rodzinnego kapitału opiekuńczego. To np. dzieci pierwsze i jedyne w rodzinie, a także te, które jeszcze lub już nie spełniają kryterium wieku do pobierania rodzinnego kapitału opiekuńczego.

Dofinansowanie będzie wynosić maksymalnie 400 zł miesięcznie na dziecko, ale nie więcej niż wysokość opłaty ponoszonej przez rodzica za pobyt dziecka w instytucji. Przykładowo, jeśli rodzic płaci za żłobek 300 zł to dofinansowanie również wyniesie 300 zł.

Co do zasady, dofinansowanie będzie przysługiwać na wszystkie dzieci

uczęszczające do żłobka, klubu dziecięcego lub znajdujące się pod opieką opiekuna dziennego w wieku przed miesiącem ukończenia 12. miesiąca życia i po miesiącu ukończeniu 35. miesiąca życia, nawet w sytuacji, gdy na to dziecko rodzic otrzyma rodzinny kapitał opiekuńczy w okresie od 12. miesiąca życia do ukończenia 35. miesiąca życia dziecka.

### Jak i gdzie złożyć wniosek?

Wniosek o dofinansowanie będzie składać rodzic, opiekun prawny, inna osoba, której sąd powierzył sprawowanie opieki nad dzieckiem. Wniosek będzie można składać od 1 kwietnia 2022 r. wyłącznie przez Internet za pośrednictwem portalu PUE ZUS, portalu Emp@tia lub bankowości elektronicznej.

### 400 zł dofinansowania

Dofinansowanie będzie wynosić co do zasady 400 zł miesięcznie na dziecko, ale nie więcej niż wysokość opłaty ponoszonej przez rodzica za pobyt dziecka w instytucji.

Dofinansowanie będzie przekazywane na rachunek bankowy podmiotu prowadzącego żłobek, klub dziecięcy, zatrudniającego dziennego opiekuna lub rachunek bankowy działalności na własny rachunek z przeznaczeniem na obniżenie opłaty rodzica za pobyt dziecka.

**Szczegółowe informacje na temat rodzinnego kapitału opiekuńczego oraz dofinansowania pod nr tel: 22 290 55 00.**





## 45. Biegi Przełajowe

**W sobotę 23 kwietnia odbyły się 45. Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo.**

W sportowej rywalizacji wystartowało ponad 100 dzieci i młodzieży oraz ponad 100 osób w kategorii open. Tym razem pogoda dopisała i nie zaskoczył nas śnieg, który spadł na półmaratonie 2 kwietnia. Nowością tych biegów były 2 dystanse dla kobiet i mężczyzn. Zarówno panie, jak i panowie mogli pobiec na 6 lub 12 kilometrów. Najlepsi nie zawiedli i ze świetnymi czasami zameldowali się na mecie.

Każdy młodszy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal i upominek, a najlepsze trójki w każdej kategorii dostały pucharki i nagrody. Miło było widzieć uśmiechy na ich twarzach. Dorośli również zostali docenieni. W kategorii open na dystansie 6 km najlepsi byli Kamila Pobłocka-Dobrowolska i Marcin Hildebrand, a na dystansie 12 km tryumfowali Klaudia Krajewska i Kamil Werner. Gratulacje dla zwycięzców oraz wszystkich uczestników 45. Biegów Przełajowych. Serdeczne podziękowania dla Nadleśnictwa Jabłonna, Ochotniczej Straży Pożarnej w Legionowie i wolontariuszy za pomoc w przeprowadzeniu zawodów oraz Panu Tomkowi Bruderek za piękne zdjęcia. Zapraszamy na 13. Legionowską Dychę, która odbędzie się 10 czerwca 2022.

Sylvia Klejment





# 5. PÓŁMARATON ZEGRZYŃSKI

Serock - Nieporęt - Wieliszew



**Termin**  
14 maja 2022 r.  
**Start:** Serock, **Meta:** Wieliszew



**Koszt:** 60 zł  
**Zapisy:** [www.czasomierzkyk.pl](http://www.czasomierzkyk.pl)



## SPORTOWA WIOSNA

**PNIEDZIAŁKI** CYKLICZNE WYDARZENIA

16:30 🧘 joga  
17:30 🏋️ pilates

**ŚRODY** CYKLICZNE WYDARZENIA

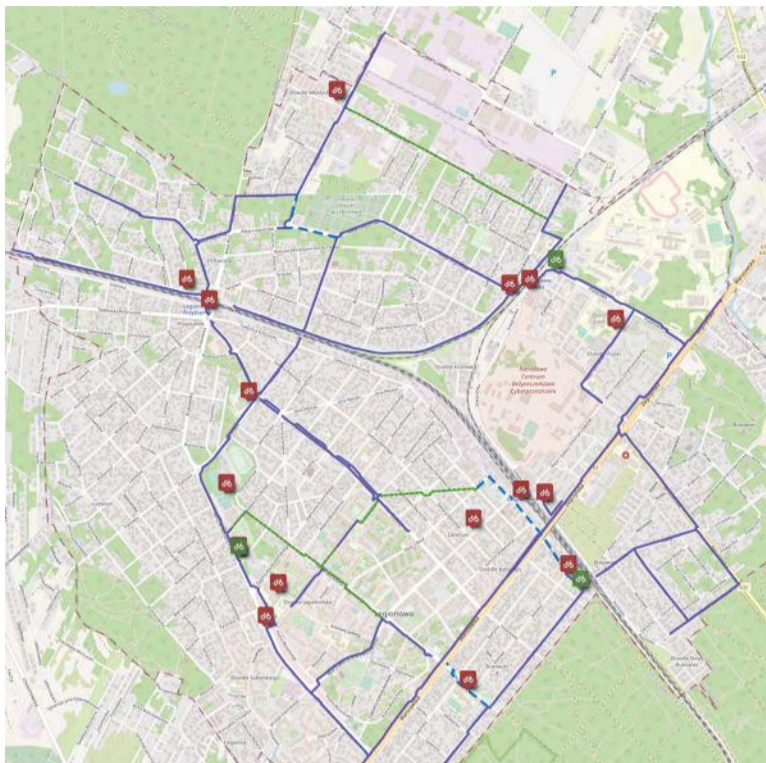
16:30 🦵 zdrowy kręgosłup  
17:30 🏃 tabata  
18:30 🚶 nordic walking

Zajęcia odbywają się w:  
• **It Capital Arenie Legionowo,**  
ul. B. Chrobrego 50B

Więcej na  
[legionowo.pl](http://legionowo.pl)  
i profilu  
Areny na 



# Mapa rowerowa



## Punkty odpoczynku dla rowerzystów

Punkt odpoczynku Legionowo Piaski  
Punkt odpoczynku Park Zdrowia  
Punkt odpoczynku Plac Kościuszki

## Punkty postoju rowerów

Królewska Dwójka	Os. Piaski
Legionowo 1	Os. Sobieskiego
Legionowo 2	Park Zdrowia
Legionowo Piaski 1	Plac Kościuszki
Legionowo Piaski 2	Rynek
Legionowo Przystanek 1	Stadion
Legionowo Przystanek 2	Szkoła "Dwójka"
Os. Młodych	Szkoła "Jedynka"

**BEZPŁATNA WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW**

**już otwarta!**

Godziny otwarcia:  
poniedziałek-niedziela  
**10:00-18:00**

**IL CAPITAL ARENA LEGIONOWO,  
UL. B. CHROBREGO 50B**

[www.legionowo.pl](http://www.legionowo.pl)

Miasto Legionowo | puls miasta

# Rowerowy Maj

**Największa kampania w Polsce promująca zdrowy tryb życia wśród dzieci przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych oraz grona nauczycielskiego. Głównym organizatorem kampanii jest Miasto Gdańsk. Organizatorem lokalnym kampanii jest Miasto Legionowo.**

Rowerowy Maj to największa kampania w Polsce promująca zdrowy tryb życia i zrównoważoną mobilność wśród dzieci przedszkolnych, uczniów szkół podstawowych oraz grona nauczycielskiego. Rowerowy Maj, poprzez zabawę połączoną z elementami rywalizacji, popularyzuje rower jako środek transportu do szkoły, uczy dobrych i zdrowych nawyków, które utrzymują się również po zakończeniu kampanii. Rowerowy Maj skutecznie zmienia okolice szkół i przedszkoli na bardziej bezpieczne i przyjazne rowerzystom zmniejszając liczbę samochodów dowożących dzieci i motywując samorządy do inwestycji prorowerowych. Zasady kampanii są bardzo proste: każdy przedszkolak, uczeń i nauczyciel, który w maju dotrze na lekcje w sposób aktywny: na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce, otrzymuje naklejki do rowerowego dzienniczka i na wspólny plakat klasowy. Dla najaktywniejszych uczestników, klas

i placówek przewidziane są atrakcyjne nagrody od Prezydenta Miasta Legionowo oraz naszych sponsorów.

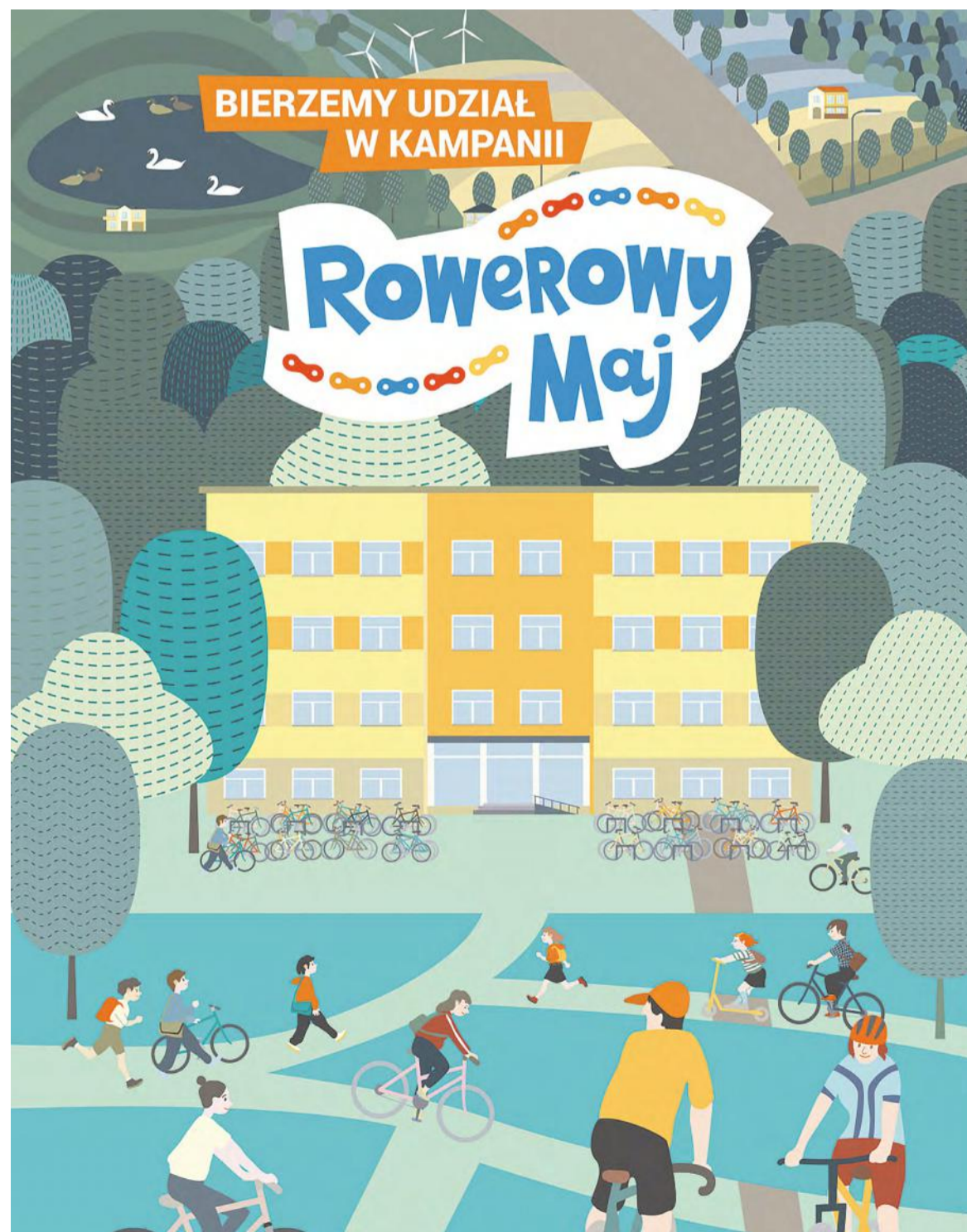
**Nagrody.** Bilety na seans w Kinie Helios, gdzie czekają na widzów nowe, porywające doznania filmowe. Sponsorem nagrody jest Kino Helios. Super zabawa dla najlepszej klasy czeka na uczestników w Hop Cafe. Sponsorem nagrody jest Centrum zabaw Hop Cafe. Niezapomniana zabawa w centrum laserowym czeka na najlepszą klasę w Laser War. Sponsorem nagrody jest Centrum laserowe Laser War. Super zabawa dla najlepszej klasy czeka na uczestników w Hokus Pokus. Sponsorem nagrody jest Sala Zabaw Hokus Pokus. Gadżety rowerowe dla uczestników konkursu sponsoruje Moto-Szwarc. Sponsorem nagrody jest Sklep rowerowo-motocyklowy Moto-Szwarc

Aby dzieci mogły bezpiecznie i w pełni skorzystać z wszystkich

atutów Rowerowego Maja konieczne jest ich właściwe przygotowanie. Rola rodziców jest kluczowa w powodzeniu kampanii. To na nich spoczywa decyzja o uczestnictwie, ale również właściwe przygotowanie dzieci i sprzętu. Wystarczy zadbać o kilka podstawowych spraw. Z pomocą specjalnie opracowanej dla rodziców checklisty, zadanie to będzie jeszcze łatwiejsze. Najważniejsza jest jednak sama postawa. Warto przynajmniej podczas kampanii zamienić samochód na rower i towarzyszyć dziecku w drodze do szkoły, czy samemu wybrać aktywne formy przejazdu do pracy, bo najlepiej jak przykład idzie z góry.

**Więcej szczegółów znajdziesz na stronach:**

[www.roverowymaj.eu/legionowo-2022](http://www.roverowymaj.eu/legionowo-2022)  
[www.facebook.com/Rowerowy-Maj](https://www.facebook.com/Rowerowy-Maj)





# Maj z Biblioteką Rodzin

**Maj w Poczycalni zapowiada się bardzo intensywnie - Miejska Biblioteka Publiczna zaprosi mieszkańców miasta na kolejne spotkania z ekspertami oraz zorganizuje rodzinne warsztaty z tworzenia książeczek typu pop-up. Wszystkie wydarzenia odbywają się w ramach dofinansowanego przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego projektu pod nazwą: Biblioteka Rodzin.**

W sobotę **7 maja w godzinach 12:00 - 14:00** w Poczycalni zagości Aleksandra Jaworska - fizjoterapeutka i terapeutka integracji sensorycznej, która specjalizuje się w pracy z dziećmi z uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego, wadami genetycznymi, chorobami nerwowo-mięśniowymi oraz wadami postawy. Ekspertka przedstawi praktyczne wskazówki na temat postawy ciała w sianie i staniu. Wyjaśni, jak osiągnąć prawidłową pozycję dziecka, uwzględ-

niając jego dysfunkcje i potrzeby. Omówi również wpływ czynników zewnętrznych na skupienie uwagi dziecka na nauce. Warsztaty są skierowane do opiekunów dzieci w każdym wieku.

Natomiast w sobotę **21 maja w godzinach 12:00 - 14:00** odbędzie się spotkanie z Agnieszką Ciesielską - psycholożką, która pracuje z dziećmi i młodzieżą, w tym z osobami z zespołem Aspergera, z ADHD, z osobami, które mają trudności w relacjach

z rówieśnikami, z radzeniem sobie z emocjami, z niskim poczuciem własnej wartości. Podczas spotkania specjalistka omówi sposoby motywowania dzieci do czytania oraz przedstawi korzyści, jakie niesie czytanie. Przewodząca opíše również rolę wzroku w nauce czytania, a także wyjaśni, czym jest bajkoterapia i jak może pomóc w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach.

Na zajęcia w ramach projektu Biblioteka Rodzin organizatorzy za-



## Biblioteka - dom inicjatyw

**Przez najbliższe dwa lata Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie będzie realizowała projekt „Biblioteka - dom inicjatyw”. Zadanie zostało dofinansowane kwotą 100 tysięcy zł. w ramach konkursu BLISKO - Biblioteka | Lokalność | Inicjatywy | Społeczność | Kooperacja | Oddolność, którego głównym celem jest promocja czytelnictwa oraz wzmacnianie roli bibliotek jako miejsca jednoczącego społeczność lokalną.**



Legionowska biblioteka otrzymała dofinansowanie jako jedna z 46 instytucji w kraju. Środki z projektu mają zostać przeznaczone na diagnozę potrzeb i potencjału kulturowego mieszkańców, szkolenia dla bibliotekarzy, a także realizację działań animacyjno-edukacyjnych promujących czytelnictwo.

Na realizacji projektu zyskają również bibliotekarze z terenu całego powiatu - zaplanowano dla nich różnorodne warsztaty i szkolenia, a także wizyty studyjne w innych bibliotekach. Zdobędą oni możliwość dowiedzenia

się więcej m. in. na temat oczekiwań użytkowników wobec bibliotek, ich

teraźniejszości i przyszłości, animacji społecznej, facylitacji oraz komunikacji empatycznej.

Projekt „Biblioteka - dom inicjatyw” ma również służyć motywowaniu mieszkańców miasta do realizowania, przy wsparciu biblioteki, własnych inicjatyw, służących rozwojowi czytelnictwa. W pierwszym roku jego trwania działania animacyjno-edukacyjne będą kreowane przez bibliotekarzy, przy współpracy partnerów społecznych. Natomiast w drugim roku przewidziany jest otwarty konkurs na realizację tego typu przedsięwzięć. Będą mogły wziąć w nim udział zarówno organizacje pozarządowe, jak i osoby prywatne, a do zdobycia będą 30 tysięcy zł.

Dzięki projektowi już w te wakacje na ulice Legionowa wyjedzie mobilna letnia biblioteka - bibliotekarz odwiedzi pobliskie place zabaw, by porozmawiać z dorosłymi o książkach, podczas gdy o dobrą zabawę dzieci zadba animator. Na jesieni planowane jest zorganizowanie sąsiedzkiej soboty w Poczycalni - mieszkańcy miasta zyskają okazję, aby lepiej się poznać, podzielić doświadczeniami, wymienić smakołykami, książkami czy roślinami.

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025.



- *Bardzo cieszymy się z tego, że Narodowe Centrum Kultury zakwalifikowało nas do grona beneficjentów programu - mówi Tomasz Talariski, Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Legionowie - ponieważ jednym z kluczowych założeń projektu jest przeprowadzenie profesjonalnej diagnozy oczekiwań dorosłych mieszkańców miasta wobec oferty biblioteki, zyskamy niepowtarzalną możliwość dostosowania naszych propozycji do rzeczywistych potrzeb społeczności.*



praszają rodziców wraz z dziećmi. W czasie warsztatów maluchami zajmą się animatorzy z Poczycalni. Osoby, które wezmą udział w spotkaniach ze względów zawodowych, otrzymają zaświadczenie o uczestnictwie. Po warsztatach specjalistki wyjaśnią wątpliwości słuchaczy. Osoby, które chciałyby zadać pytania wcześniej, zapraszamy do nadsyłania ich na adres [pytania@bibliotekalegionowo.pl](mailto:pytania@bibliotekalegionowo.pl) do dnia 4.05. (do fizjoterapeutki) i do 18.05. (do psycholożki).

Również **21 maja w godzinach 15:00 - 17:00** w Poczycalni odbędą



Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

## "W lustrze rzeki" konkurs fotograficzny

**Lubicie oglądać stare fotografie, na których okolica, w której mieszkacie, jest nie do poznania? Czy odnajdujecie te miejsca z fotografii dziś? Zastanawiacie się, jak zmienił się krajobraz, jak dawniej toczyło się życie codzienne? Uwielbiacie spędzać czas nad jedną z dużych rzek przepływających przez powiat legionowski - Narwią, Bugiem lub Wisłą? Może jeszcze przepadacie za fotograficznymi wyzwaniami? Jeśli tak, to przygotowaliśmy dla Was konkurs.**

Punktem wyjścia konkursu fotograficznego „W lustrze rzeki” oraz

inspiracją dla jego uczestników są stare zdjęcia ilustrujące dawne życie codzienne i osady rybackie, a także minione nadrzeczne krajobrazy, pochodzące z archiwum historyka dr. Sławomira Jakubczaka. Uczestniczki i uczestnicy konkursu mają za zadanie odnaleźć miejsce z dawnej fotografii dziś i spróbować uchwycić ducha przeszłości we współczesnej fotografii.

Nagrodzone prace w zestawieniu ze starymi zdjęciami zostaną wydane w formie albumu fotograficznego. Termin nadsyłania prac: 31 sierpnia 2022 r. Regulamin i załączniki na stronie [pik.legionowski.pl](http://pik.legionowski.pl)

## Konkurs Recytatorski

**Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie organizuje eliminacje rejonowe konkursu dla powiatów nowodworskiego, wołomińskiego i legionowskiego.**

nowo, ul. C. K. Norwida 10 lub e-mailem: [mok@moklegionowo.pl](mailto:mok@moklegionowo.pl).

Szczegółowe informacje o Konkursie można uzyskać korzystając ze strony internetowej Towarzystwa Kultury Teatralnej oraz ze strony organizatora eliminacji wojewódzkich - Dzielnicowego Ośrodka Kultury Ursynów. Kontakt z Miejskim Ośrodkiem Kultury w Legionowie - tel.: 22 784 44 99. Osoba odpowiedzialna - Robert Żebrowski.

Eliminacje rejonowe rozpoczną się 13 maja 2022 r., o godzinie 10:00, w sali Miejskiego Ośrodka Kultury, w Legionowie, przy ul. Norwida 10. Termin zgłoszeń upływa 9 maja 2022 r. Zgłoszenia należy kierować na adres: Miejski Ośrodek Kultury, 05-120 Legio-





## Kalendarz wydarzeń

- 7 maja, godz. 19.00**  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Spektakl "Między plotem  
a kowadłem"  
komedia niebanalna  
bilety - 85 zł - dostępne w inter-  
necie na [www.kupbiletik.pl](http://www.kupbiletik.pl)
- 8 maja, godz. 12.00**  
filia MOK Legionowo,  
ul. Targowa 65  
Salon Artystyczny  
koncert muzyki klasycznej  
wystąpią:  
Jan Kozanecki - wiolonczela  
Maciej Piszek - fortepian  
program:  
- Jan Sebastian Bach - III Suita  
wiolonczelowa BWV 1009  
- Preludium  
- Siergiej Prokofiev - Sonata  
wiolonczelowa C-dur op.119  
- Ignacy Jan Paderewski  
- Legenda As-dur op. 16 nr 1  
- David Popper - "Elfentanz" op.39  
wstęp wolny
- 13 maja 2022 r.,  
o godzinie 10.00**  
67. Ogólnopolski Konkurs  
Recytatorski  
Eliminacje rejonowe  
w Legionowie  
Sala Miejskiego Ośrodka Kultury,  
w Legionowie, przy  
ul. Norwida 10.
- Termin zgłoszeń upływa  
9 maja 2022 r.
- 21 maja 2022  
- sobota - godz. 19.00**  
Sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Pchła Szachrajka  
Bajka z pieprzykiem dla doro-  
stych!  
bilety do nabycia na:  
[oteatr.kupbiletik.pl](http://oteatr.kupbiletik.pl)  
Bilety tradycyjne:  
tel. 534 372 994
- 27 maja, godz. 19.00**  
sala widowiskowa w ratuszu,  
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41  
Klimakterium 2,  
czyli menopauzy szal  
bilety - 98 zł - do nabycia:  
u Organizatora tel: 515 922 426  
e-mail: [rezerwuj@op.pl](mailto:rezerwuj@op.pl)  
w Internecie: [www.kupbiletik.pl](http://www.kupbiletik.pl)  
lub [www.biletyna.pl](http://www.biletyna.pl)
- 28 maja, godz. 19.00**  
sala w ratuszu, Legionowo,  
ul. Piłsudskiego 41  
Koncert zespołu  
PROJEKT VOLODIA  
Piosenki szemrane  
Grzesiuk - Wysocki  
- folklor lwowski  
bilety - 50 zł - dostępne w kasie  
MOK, Legionowo, ul. Norwida 10  
oraz w internecie na [kupbiletik.pl](http://kupbiletik.pl)

# PIOSENKI SZEMRANE

GRZESIUK - WYSOCKI - FOLKLOR LWOWSKI

## PROJEKT VOLODIA



**28 maja, godz. 19.00**

SALA WIDOWISKOWA W RATUSZU  
LEGIONOWO



Legionowo  
sprzedaż biletów w kasie MOK  
Miejski Ośrodek Kultury  
Legionowo, ul. Norwida 10  
tel.: 22 784 44 99 w. 25

**BILETY: 50 zł**

sprzedaż online  
[kupbiletik.pl](http://kupbiletik.pl)  
[ebilet.pl](http://ebilet.pl)  
[projektvolodia.pl](http://projektvolodia.pl)

[WWW.PROJEKTVOLODIA.PL](http://WWW.PROJEKTVOLODIA.PL)

**KONKURS  
w lustrze  
rzeki** FOTOGRAFICZNY

szczegóły: [www.pik.legionowski.pl](http://www.pik.legionowski.pl)

### MAJ 2022. MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE

N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

#### WYDARZENIA

- 2 MAJA ZABYTEK MIESIĄCA
- 8 MAJA PRELEKCJA RAFAŁA DEGIĘŁA  
PT. „JERZY SIWIŃSKI - DYREKTOR SZKOŁY  
HANDLOWEJ W LEGIONOWIE”
- 14 MAJA LEGIONOWSKA NOC MUZEÓW
- 22 MAJA PRELEKCJA DR MAGDALENY WOIŃSKIEJ  
PT. „ZAWIŁE LOSY ZABYTKÓW ARCHEO-  
LOGICZNYCH NA PRZYKŁADZIE KOLEKCJI  
MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE”

1931 ROK



FRAGMENT POMNIKA J. PIŁSUDSKIEGO Z LEGIONOWA  
ZABYTEK ZE ZBIORÓW MUZEUM HISTORYCZNEGO W LEGIONOWIE, FOT. M. WOIŃSKA







**10.06.2022 R.**  
**LEGIONOWSKA**  
**DYCHA**

**BIURO ZAWODÓW**

**ul. Capital Arena Legionowo**

czwartek, 9 czerwca - 8:00-18:00

piątek, 10 czerwca - 12:00-19:30

**STARTY**

dzieci i młodzież **od 18:00**




**START / META**

**ul. Capital Arena Legionowo**

Zapisz się na **zapisyonline.pl**

**bieg główny 20:00**

więcej na **www.legionowo.pl** i  **@arena.legionowo**

**www.facebook.com/legionowskadycha**



**ARENA**  
**LEGIONOWO**

**Mazowsze.**  
serce Polski

